

Государственное бюджетное учреждение культуры Республики Крым  
«Крымская республиканская универсальная научная библиотека им. И. Я. Франко»  
Отдел «Универсальный читальный зал»

# Виртуальный обзор новых поступлений «Искусство быть личностью»

Симферополь, 2025

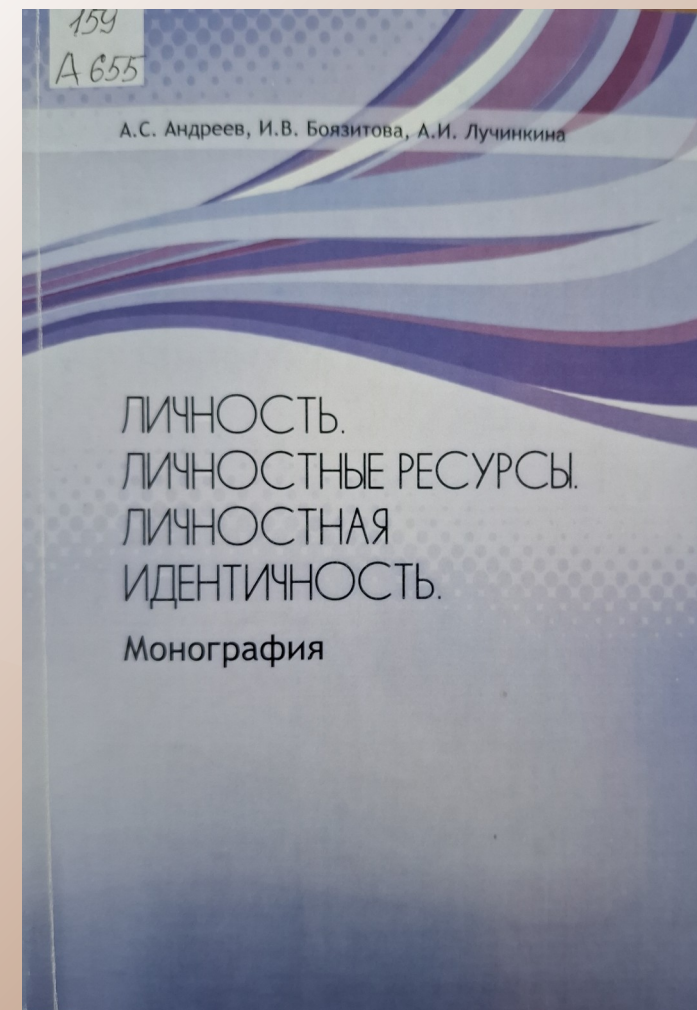
159

А 655

Андреев А. С.

Личность. Личностные ресурсы. Личностная идентичность : монография / А. С. Андреев, И. В. Боязитова, А. И. Лучинкина ; Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым, Крымский инженерно-педагогический университет им. Ф. Якубова. – Симферополь : Хотеева Л. В., 2024. – 171 с. – ISBN 978-5-6051226-1-6.

В монографии анализируются прикладные аспекты психологии личности в реальном и виртуальном пространствах. Авторами осуществлена попытка расширить дефиницию «личность», исследовать личностные ресурсы и личностную идентичность как узконаправленно в реальном пространстве, так и в Интернете.



*Аннотация издательства*

159

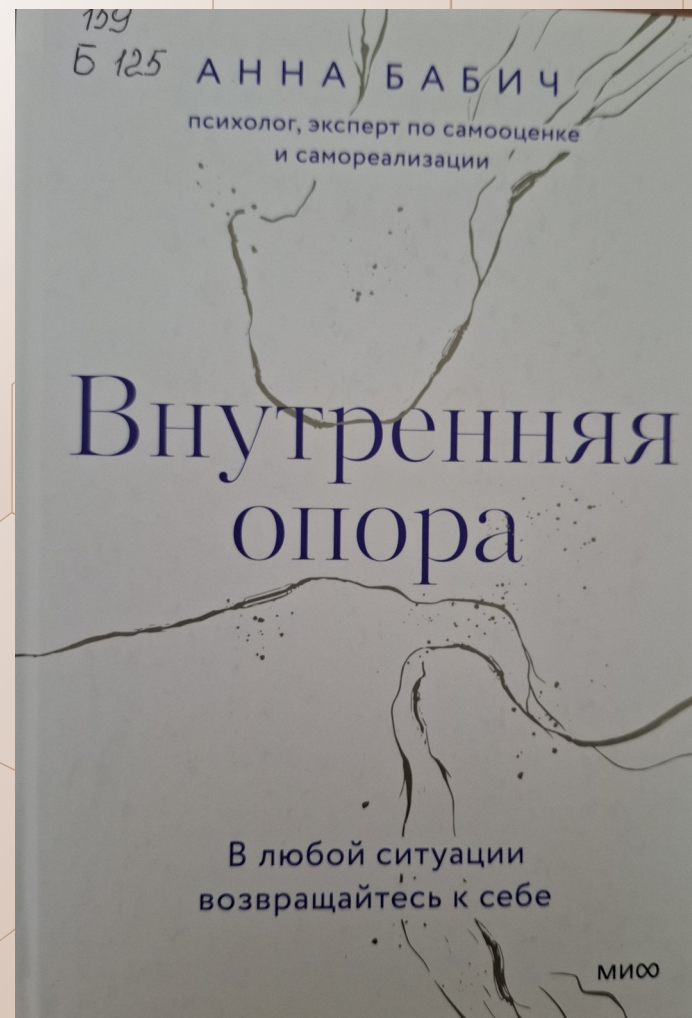
Б 125

Бабич Анна.

Внутренняя опора : в любой ситуации возвращайтесь к себе / Анна Бабич. – Москва : МИФ, 2024. – 233 с. – ISBN 978-5-00195-731-7.

Анна Бабич, психолог и эксперт по самооценке с многолетним опытом, предлагает инструменты и практики для создания внутренней опоры – психологического фундамента, который поможет преодолеть негативные установки и начать жить более счастливой и полноценной жизнью.

Благодаря книге Анны вы научитесь распознавать свои эмоции и управлять ими, наладите отношения с окружающими, сможете психологически повзрослеть и наконец по-настоящему принять себя.



*Аннотация издательства*

351  
Е 271  
Евтихов О. В.  
Формирование профессиональной компетентности курсантов в образовательной среде вуза правоохранительных органов : монография / О. В. Евтихов. – Москва : Инфра-М, 2024. – 180 с. – ISBN 978-5-16-011508-5.

Монография посвящена проблеме формирования профессиональной компетентности курсантов в образовательной среде вуза правоохранительных органов. В ней последовательно рассмотрены требования, предъявляемые к подготовке сотрудников полиции, и обоснована структурная модель профессиональной компетентности выпускника вуза правоохранительных органов. Проанализированы факторы, определяющие специфику обучения курсантов в ведомственных вузах МВД России и ФСКН России, и содержательно охарактеризована структура образовательной среды данных вузов. На этой основе теоретико-методологически обоснована концепция формирования профессиональной компетентности курсантов и представлено организационно-методическое обеспечение ее реализации.

Адресована преподавателям вузов, педагогам и психологам.



Аннотация издательства

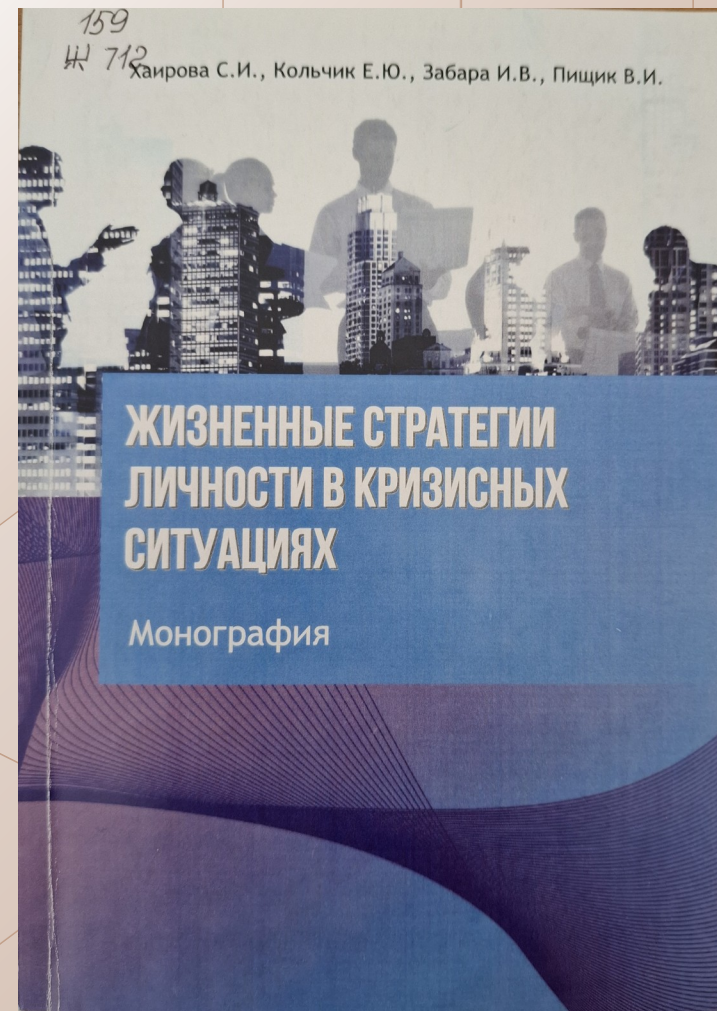
159

Ж 712

Жизненные стратегии личности в кризисных ситуациях : монография / С. И. Хаирова, Е. Ю. Кольчик, И. В. Забара, В. И. Пищик ; Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым, Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова. – Симферополь : Хотеева Л. В., 2024. – 155 с. – ISBN 978-5-6051226-3-0.

Данная монография посвящена изучению жизненных стратегий личности в кризисных ситуациях. Процесс развития личности в современном обществе характеризуется выраженной неопределённостью и высоким темпом жизни. Это обуславливает необходимость формирования определенных жизненных стратегий, которые должны способствовать успешной адаптации к современным реалиям. Результаты исследований, размещенные в данной монографии, позволяют сделать вывод о том, что жизненные стратегии можно условно разделить на два типа: стратегии, которые являются продуктивными в условиях стабильной жизнедеятельности и стратегии, которые актуальны в условиях внешней нестабильности.

Монография предназначена для преподавателей и студентов психолого-педагогических факультетов вузов, клинических психологов, а также практических психологов, работающих в сфере кризисной психологии.



*Аннотация издательства*

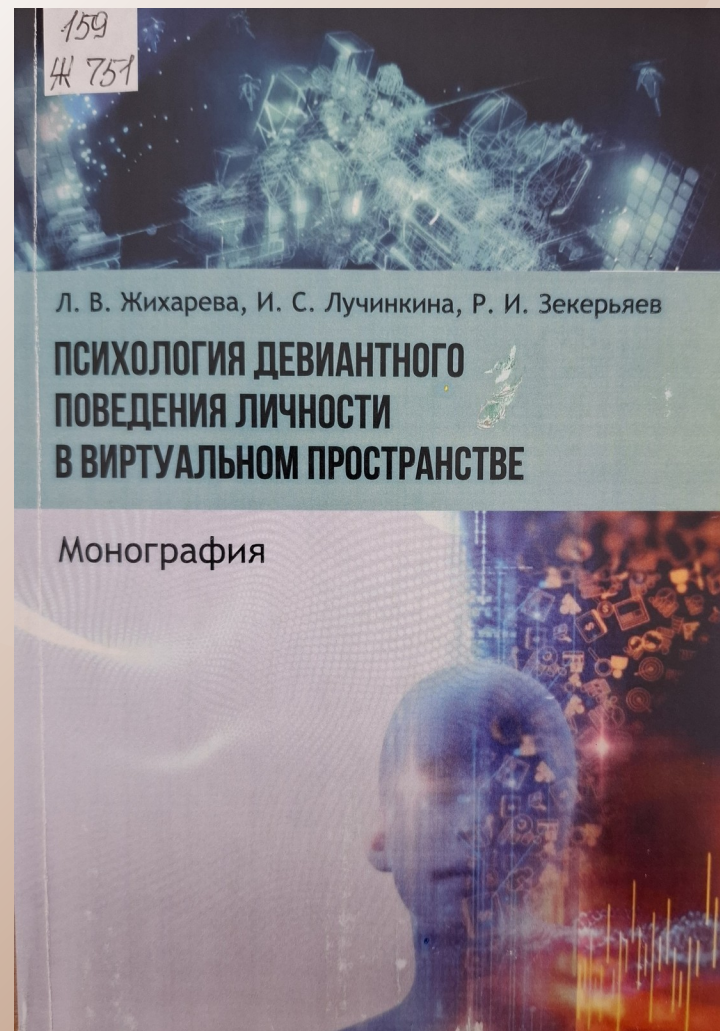
159

Ж 751

Жихарева Л. В.

Психология девиантного поведения личности в виртуальном пространстве : монография / Л. В. Жихарева, И. С. Лучинкина, Р. И. Зекерьяев ; Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым, Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова. – Симферополь : Хотеева Л. В., 2024. – 171 с. – ISBN 978-5-6051226-5-4.

Материалы монографии «Психология девиантного поведения личности в виртуальном пространстве» подготовлены на основе результатов научных исследований авторов, которые характеризуются актуальностью для современного общества в области образования и профессиональной социализации человека. Следует также отметить, материалы монографии могут быть полезны широкому кругу специалистов, занимающихся вопросами психологии. Их можно использовать в учебном процессе при подготовке бакалавров и магистров по психологии.



*Аннотация издательства*

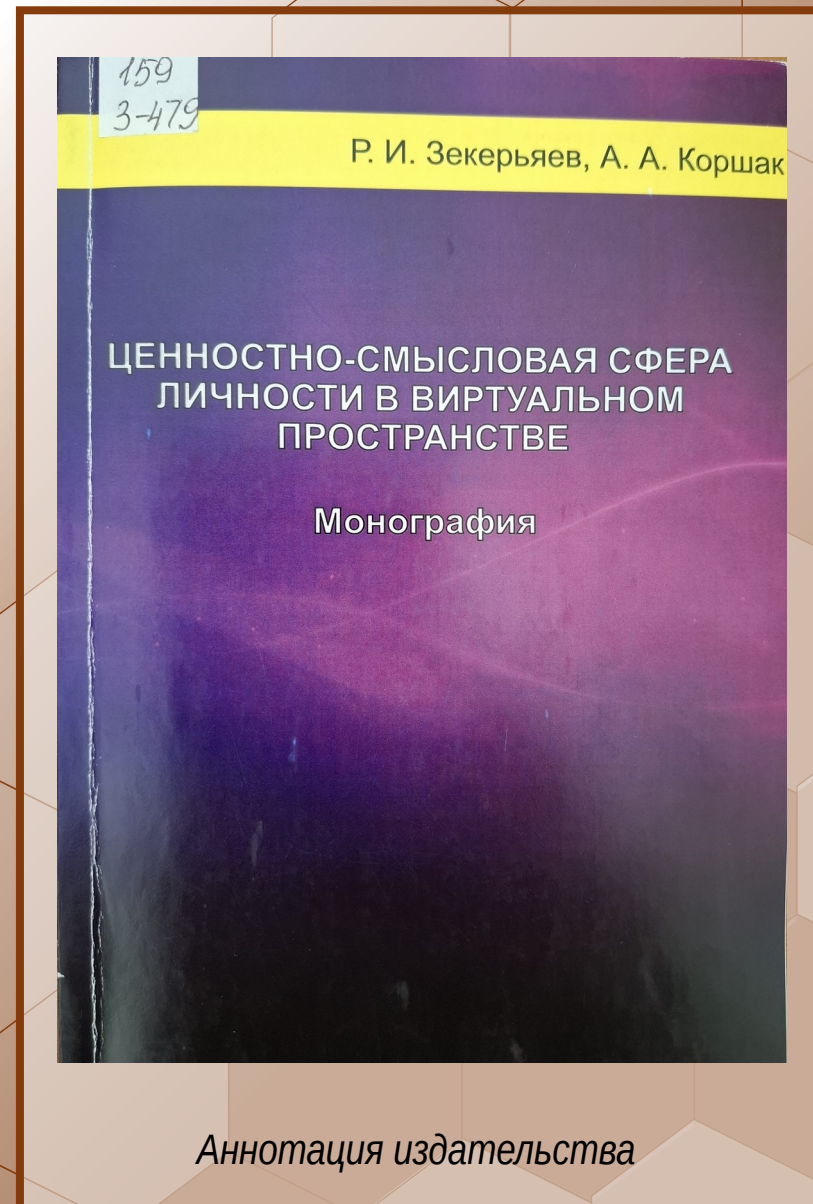
159

З 479

Зекерьяев Р. И.

Ценностно-смысловая сфера личности в виртуальном пространстве : монография / Р. И. Зекерьяев, А. А. Коршак ; Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым, Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова. – Симферополь : Хотеева Л. В., 2024. – 135 с. – ISBN 978-5-6052184-4-9.

В монографии приведены результаты эмпирического исследования взаимосвязи особенностей ценностно-смысловой сферы личности и ее виртуального образа в интернет-пространстве. Выявлены психологические особенности ценностно-смысловой сферы личности с различным уровнем интернет-активности. Проанализированы особенности системы жизненных смыслов интернет-активных пользователей и взаимосвязь толерантности к неопределённости и смысловых ориентаций как личностных компонентов мотивационно-нравственной сферы. Выявлены психологические особенности информационной безопасности и социально-значимые смыслы в эпоху цифровой социализации личности.



Аннотация издательства

378

И 665

Инновации в профессиональном образовании : проблемы, подходы, педагогические технологии : монография / под редакцией В. А. Беликова, П. Ю. Романова. – Москва : ИНФРА-М, 2024. – 335 с. – ISBN 978-5-16-018875-1.

В монографии представлены результаты работы основателей, руководителей и участников научной школы В. А. Беликова, доктора педагогических наук, профессора, старшего научного сотрудника Сибайского института Уфимского университета науки и технологий, и П. Ю. Романова, доктора педагогических наук, профессора кафедры прикладной математики и информатики Магнитогорского технического университета имени Г. И. Носова. Освещены вопросы профессионального воспитания, социализации и предупреждения десоциализации обучающихся организаций профессионального образования. Проанализированы проблемы цифровизации в системе инновационного профессионального образования. Рассмотрены педагогические технологии инновационного профессионального образования.

Предназначена для практических работников системы профессионального образования, ученых, исследующих проблемы этой системы, аспирантов.



159

К 199

Каньете Курро.

Верить в себя. Верить себе : как начать себя ценить, научиться управлять эмоциями и стать счастливым / Курро Каньете ; перевод с испанского Г. Е. Илюшина. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2024. – 254 с. – ISBN 978-5-04-192996-1.

Книга очень просто и подробно объясняет, как человек может изменить свою жизнь к лучшему во всем – будь то финансовое благополучие, душевное и физическое здоровье, отношения с другими людьми или карьера.

Вместе с автором вы пройдёте сложный и извилистый путь познания самого себя, научитесь избавляться от негативных мыслей и мыслить позитивно. Научитесь прощать себя и других. Научитесь принимать и любить людей такими, какие они есть.

И, главное – поверите в себя, в свои силы и возможности. Поверите в то, что вам по силам практически всё. И обязательно станете счастливым!



*Аннотация издательства*

13

К 309

Качур С. А.

Структура сознания личности и общества, или Насколько разумен человек / С. А. Качур. – Севастополь : РИБЕСТ, 2024. – 31 с. – ISBN 978-5-6050977-7-8.

Предлагаемая читателю работа входит в цикл «Основы мистического сознания человека». В книге рассматриваются структурные модели сознания, интеллекта, личности и общества, на основе существующих понятий психологии и религиозных учений с использованием статистического подхода.

Книга предназначена для широкого круга читателей.



159

Л 654

Лихи, Роберт.

Лекарство от нервов : как перестать волноваться и получить удовольствие от жизни / Роберт Лихи – Санкт-Петербург ; Москва ; Минск : Питер, 2024. – 415 с. – ISBN 978-5-4461-0574-8.

Волнение захлестывает вас в самые неподходящие моменты? Беспокойство становится вашей второй натурой? Вы много раз перепроверяете себя, и, все равно, не можете успокоиться? На протяжении более двадцати пяти лет доктор Роберт Л. Лихи успешно помог тысячам людей победить волнение и беспокойство. Эта книга, известная во всем мире, содержит программу, включающую практические, простые в использовании советы и методы.

Вы научитесь спокойно и уверенно решать как общие жизненные вопросы, так и конкретные задачи, связанные с отношениями, здоровьем, деньгами, работой и необходимостью самоутверждения в мире. Хватит тревожиться, начинайте жить!



Аннотация издательства

316

О 361

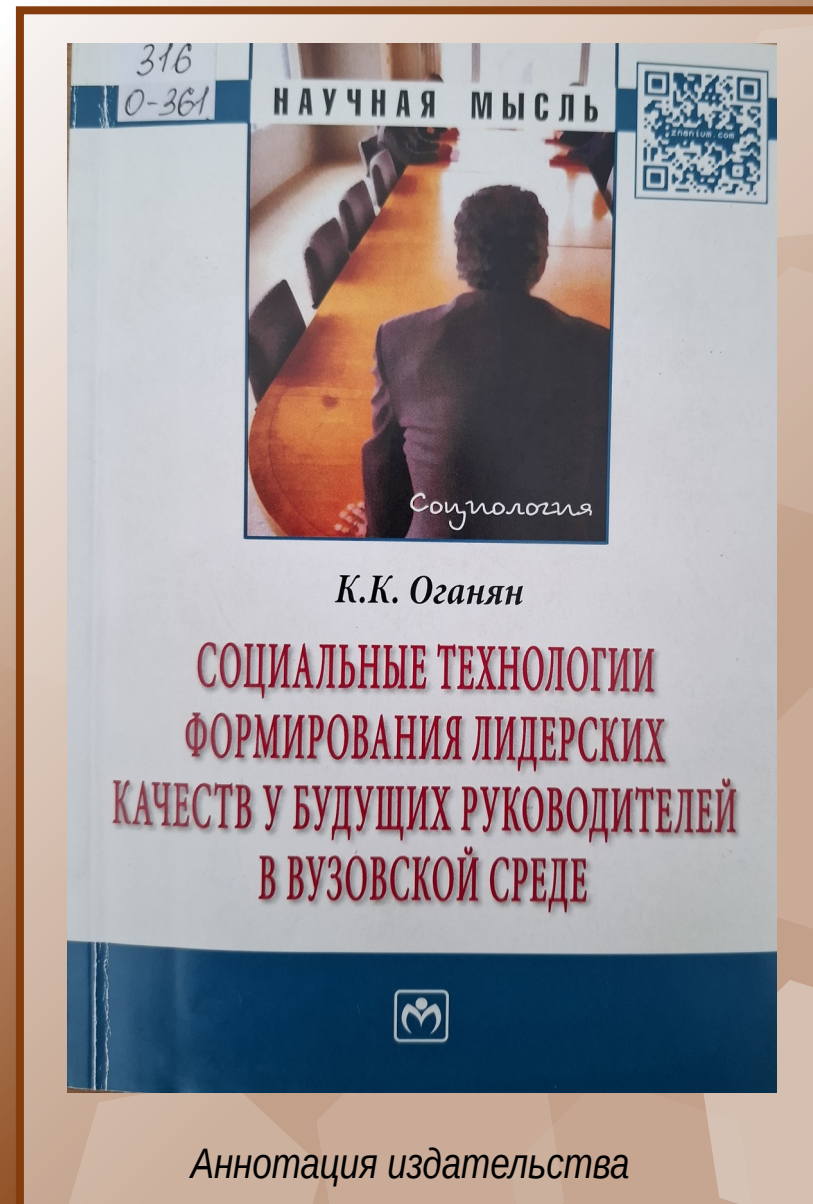
Оганян К. К.

Социальные технологии формирования лидерских качеств у будущих руководителей в вузовской среде : монография / К. К. Оганян. – Москва : ИНФРА-М, 2024. – 140 с. – ISBN 978-5-16-009058-0.

В монографии рассматривается проблема создания социальных технологий формирования лидерских качеств у будущих руководителей, используя метод сравнительного анализа. Автором предложена своя трехкомпонентная модель по формированию лидерских качеств у будущих руководителей, которая дает возможность разрабатывать социально-диагностические и активно-формирующие компоненты; выявлять взаимосвязь типа организационной культуры, определенного типа личности руководителя и стиля управления.

На основе экспериментального исследования особенностей формирования лидеров в вузовской среде представлена классификация социальных технологий их подготовки, выделены основные этапы исследования социальных технологий формирования лидеров в вузе.

Книга предназначена для студентов, аспирантов и научных работников в области социологии и психологии менеджмента, а также действующих руководителей организаций.



159

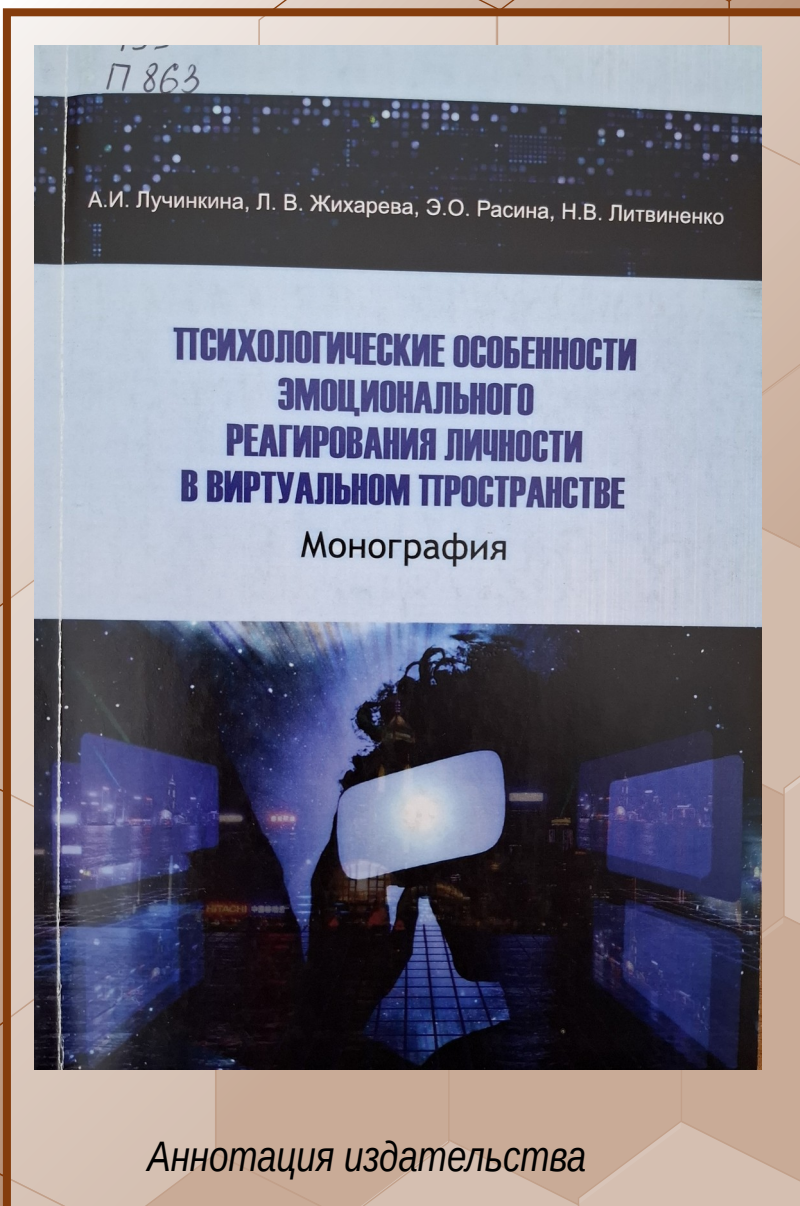
П 863

Психологические особенности эмоционального реагирования личности в виртуальном пространстве : монография / А. И. Лучинкина, Л. В. Жихарева, Э. О. Расина, Н. В. Литвиненко. – Симферополь : ИП Хотеева Л. В., 2024. – 135 с. – ISBN 978-5-6051226-4-7.

Монография посвящена изучению психологических особенностей эмоционального реагирования личности в виртуальном пространстве.

Эмоциональное реагирование является одним из ключевых аспектов психической деятельности человека и служит маркером отношения как к себе, так и к окружающей действительности. При взаимодействии с виртуальным пространством эмоциональное реагирование может трансформироваться с учетом специфики виртуальной коммуникации и взаимодействия между пользователями.

Несмотря на множество подходов к изучению данной темы, проблема эмоционального реагирования личности в виртуальном пространстве остается недостаточно изученной в современной психологии.



159

С 181

Санд Илсе

Я тебя прощаю : как проработать семейные травмы и понять себя : перевод с датского / Илсе Санд. – Москва : Альпина Паблицер, 2024. – 166 с. – ISBN 978-5-9614-9083-1.

В родственных отношениях не избежать проблем и конфликтов. По разным причинам мы оказываемся неспособными подобрать нужные слова, выразить чувства, понять друг друга. Чтобы научиться жить в гармонии с собой, необходимо прорабатывать конфликты с родственниками, уверена датский психотерапевт и автор нескольких бестселлеров Илсе Санд. В этой книге она рассказывает, как с помощью инструментов психогенеалогической терапии проанализировать чувства и эмоции и помочь себе найти внутреннюю опору – даже если мамы, папы, бабушки или дедушки уже нет рядом. Написание писем от лица родственников, техника пустого стула, разговор с фотографией и другие практики помогут принять собственные чувства и получить поддержку близких – живых и покинувших этот мир, – чтобы излечить душевные раны.



Аннотация издательства

159.93

Э 47

Эллард Колин.

Среда обитания : как архитектура влияет на наше поведение и самочувствие : перевод с английского / Колин Эллард ; переводчики Елена Корюкина, Анастасия Васильева ; редактор Любовь Любавина. – Москва : Альпина Паблишер, 2024. – 287 с. – ISBN 978-5-9614-7018-5.

Известный психолог и специалист по психогеографии Колин Эллард рассуждает о том, как окружающая среда, естественная или рукотворная, воздействует на психику и поведение человека. Почему живописный природный ландшафт действует на нас успокаивающе? Почему административные здания вызывают у многих чувство подавленности? Как в нашем сердце зарождается любовь к какому-то месту и всегда ли такая любовь безопасна? Каким образом городская среда способствует развитию психических расстройств? Где лучше творить, а где работать до седьмого пота? Способны ли технологии изменить наши отношения с пространством?

Опираясь на результаты множества экспериментов, на статистические данные и на собственные наблюдения, сделанные в ходе психогеографических исследований во всем мире, автор помогает по-новому взглянуть на привычные отношения людей с пространством и говорит о том, что надо сделать, чтобы наши жилища – не только дома, но и города – стали лучше.



*Аннотация издательства*

*Спасибо за внимание.  
Виртуальный обзор новых поступлений  
«Искусство быть личностью»  
включает материалы из фондов  
ГБУК РК «Крымская республиканская универсальная  
научная библиотека им. И. Я. Франко».  
Адрес: 295017, Россия, Республика Крым,  
г. Симферополь, ул. Набережная  
им. 60-летия СССР, 29-А.  
Email.: [franco@crimealib.ru](mailto:franco@crimealib.ru)*