

*Государственное бюджетное учреждение культуры Республики Крым  
«Крымская республиканская универсальная научная  
библиотека им. И. Я. Франко»*

*Отдел «Универсальный читальный зал»*

*Книжные новинки*

*«Познай себя»*

*Симферополь, 2021*

159.922.072(075.8)

А 391

**Акимова М. К. Психологическая диагностика умственного развития детей : учебное пособие для академического бакалавриата / М. К. Акимова, В. Т. Козлова. – 2-е издание, исправленное и дополненное. – Москва : ЮРАЙТ, 2019. – 265 с.**



Современная система образования характеризуется многообразием научно-методологических концепций, типов учебных заведений, программ и методов обучения. При этом ученик должен обладать определенным потенциалом, необходимым для эффективной учебной деятельности. Специфические черты умственного развития некоторых детей, вполне здоровых с медицинской точки зрения, предопределяют недостаточный уровень усвоения учебных предметов, трудности выполнения учебной деятельности. Помощь таким ученикам не может сводиться только к организации дополнительных занятий, но и должна быть также направлена и на изменение свойств мыслительно-речевой деятельности учащихся. Этой теме и посвящено настоящее учебное пособие, в котором освещены теоретические вопросы, касающиеся как определения умственного развития и его соотношения с умственными способностями, так и выявления его показателей, а также обуславливающих его факторов, и другим вопросам психологической диагностики умственного развития детей.

*Аннотация издательства*

159.9

Б 23

**Банаян Алекс. Третья дверь : секретный код успеха Уоррена Баффетта, Билла Гейтса, Стива Возняка, Леди Гаги и других богатейших людей мира / Алекс Банаян ; перевод с английского Е. Деревянко. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. – 293 с.**



Успех похож на элитный ночной клуб, в который можно попасть разными путями. Первый – главный вход с угла улицы, перед которым 99 % людей выстраиваются в очередь, надеясь благодаря упорству попасть внутрь. Второй – VIP-вход, через который заходят дети миллиардеров и знаменитостей. Но никто не говорит, что есть и третий вариант. Для этого нужно выйти из очереди, пробежаться вниз по переулку, постучать в закрытую дверь, пролезть в приоткрытое окно, прошмыгнуть через кухню... действовать нестандартно. Именно об этом нежелании «стоять в очереди», полагаясь на справедливость и удачу, жажде признания и успеха – эта книга. Она про тех, кто добился цели, не полагаясь на судьбу или своих родственников, действовал, а не ждал.

*Аннотация издательства*

159.9.019.43

Б 292

**Баум Уильям М. Современный бихевиоризм : поведение, культура, эволюция / Уильям М. Баум ; перевод с английского И. А. Чистякова ; редактор перевода Н. Н. Алипов. – Москва : Практика, 2020. – 304 с.**



В книге изложены современные научные представления о поведении. Со времен классических работ Скиннера бихевиоризм сделал огромный шаг вперед. В практической плоскости это было связано с появлением прикладного анализа поведения, совершившего революцию в педагогике и социальных взаимоотношениях и ставшего официально признанным методом коррекции аутизма. Эти практические достижения потребовали интенсивных работ в теоретической области. «Современный бихевиоризм» Уильяма Баума обобщает появившиеся за последние десятилетия экспериментальные данные и теоретические взгляды – от работ с животными до преобразования общества, представляет читателю новые концепции, выходящие далеко за рамки скиннеровского радикального бихевиоризма, раскрывает широкие перспективы наук о поведении. Это истинная энциклопедия современного бихевиоризма, подводящая черту под новым, послескиннеровским этапом в развитии этой области человеческого знания.

*Аннотация издательства*

165.192

Б 823

Борзых С. В. Социальный дискурс : монография / С. В. Борзых. – Москва : ИНФРА -М, 2020. – 144 с.



Монография посвящена тому, что обсуждается, принимается, отторгается, интересуется, возмущает, радует и вызывает прочие чувства в том или ином обществе и чего ни один его член избежать не в состоянии. Эта «повестка дня» задается группой, в которой она разворачивается, а, кроме того, сам социум определяет, какие процедуры будут применены в отношении тех или иных тем, какие из них вообще попадут в него и как будет устроен весь этот процесс. Демонстрируются свойства дискурса, а также то, как он цензурируется.

*Аннотация издательства*

159.942.3

Б 915

Бурмистрова Е. А. Приручить дракона : гнев в семье / Екатерина Бурмистрова. – Москва : ДАРЪ, 2019. – 127 с.



Эта небольшая книжка известного семейного психолога Екатерины Бурмистровой – практическое руководство по управлению гневом, в ней рассматривается много примеров, дается много рекомендаций. Надеемся, что она поможет читателям лучше понять природу гнева, механизмы его запуска не только у ребенка на разных ступенях его развития, но и у взрослого, а самое главное – поможет перестроить жизнь в семье таким образом, чтобы гнева и раздражения было меньше, а радости общения больше.

*Аннотация издательства*

**159.944.4**

**В 124**

**Вагин Ю. Р. Доктор, у меня стресс : психозы и страхи большого города / Юрий Вагин. – Москва : АСТ, 2019. – 287 с.**



Самые болезненные и нервные вопросы на самом деле решаемы, если изменить ваше отношение к ним!

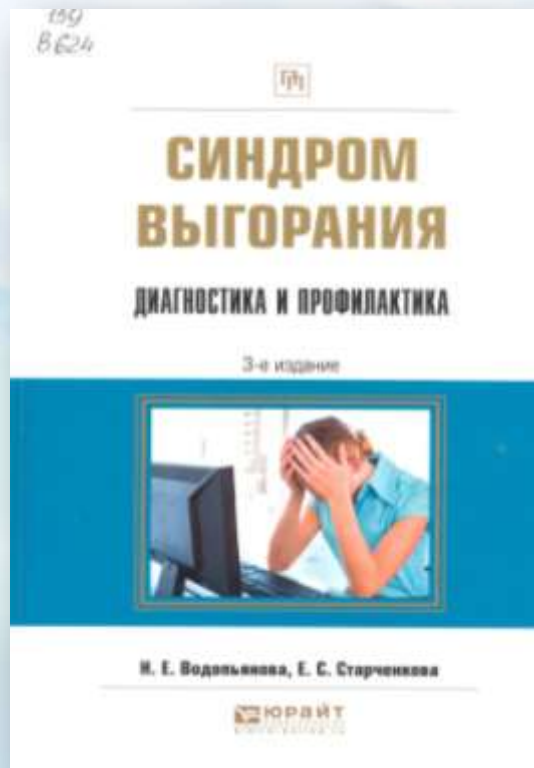
В новой книге психотерапевта Юрия Вагина – реальные лайфхаки, как сделать свою жизнь лучше и спокойнее, не выпивая горстями антидепрессанты...

*Аннотация издательства*

159.9

В 624

**Водопьянова Н. Е. Синдром выгорания. Диагностика и профилактика : практическое пособие / Н. Е. Водопьянова, Е. С. Старченко. – 3-е издание, исправленное и дополненное. – Москва : ЮРАЙТ, 2020. – 299 с.**



Настоящее практическое пособие посвящено причинам психического выгорания на работе. В нем представлены симптомы и последствия стресса, причины выгорания специалистов разных профессий, экзистенциальные аспекты выгорания. Особое внимание уделяется теории и практике преодоления стресса и выгорания. Издание дополнено глоссарием, который позволит лучше освоить материалы учебного пособия.

*Аннотация издательства*



159.9(075.8)

Г 15

**Галасюк И. Н. Семейная психология : методика «Оценка детско-родительского взаимодействия». Evaluation of Child-Parent Interaction (ЕСPI-2.0) : практическое пособие / И. Н. Галасюк, Т. В. Шинина. – 2-е издание – Москва : ЮРАЙТ, 2020. – 223 с.**



В данном пособии представлен глубокий анализ отечественных и зарубежных научных исследований взаимодействия ребенка и родителя. Излагаемый материал сопровождается яркими примерами из практики, иллюстрирующими процесс диагностики. Авторами предлагается методика диагностики отношения родителя к ребенку в разных проявлениях с помощью инструментов анкетирования, тестирования, видеозаписей с последующим обсуждением результатов как профессионалами, так и родительским сообществом.

*Аннотация издательства*

159.922.772

Г 918

**Грэй Джон. Мальчики с Марса : почему с ними так непросто и что с этим делать / Джон Грэй, Уоррен Фаррелл ; [перевод Бродоцкая А.]. – Москва : Прайм : АСТ, 2019. – 478 с. – (Бестселлеры Джона Грэя).**



Если в вашей семье есть дети, не ждите, пока они вырастут, наломают дров, прочитают мегабестселлер Джона Грэя «Мужчины с Марса, женщины с Венеры» и скажут с облегчением: «Так вот в чем было дело!» Помогите им сразу вырасти счастливыми и готовыми к взрослой жизни. Новая книга Джона Грэя – о мальчиках: о становлении мужского характера, физиологии развития, здоровье, интеллекте, роли отца и матери и, конечно, об опасностях, которые поджидают мальчишку в период взросления, ведь взрослые мужчины – это случайно выжившие мальчики. Родители найдут здесь множество рецептов преодоления кризисов в жизни сыновей. Но если у вас растет дочь – обязательно тоже прочтите эту книгу. Она поможет вашей девочке лучше понимать «этих мальчишек», а вам – вырастить прекрасную женщину, которая будет счастлива в семейной жизни и передаст эту эстафету вашим внукам.

*Аннотация издательства*

**159.922.1**

**Д 293**

**Делис Дин. Парадокс страсти : она его любит, а он ее нет / Дин Делис, Кассандра Филлипс ; перевод с английского Василия Горохова. – 5-е издание – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 311 с.**



Авторы этой книги – психолог с многолетним стажем Дин Делис и журналист Кассандра Филипс – объясняют, какие проблемы порождает дисгармония в отношениях и как их решить. Эти рекомендации помогут избежать парадокса страсти – ситуации, когда один партнер любит, а другой позволяет себя любить.

*Аннотация издательства*

159.922.1

Д 332

Денисенко О. Б. Кто такие эти мужчины? : ответы на главные вопросы женщин / Олег Денисенко. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. – 284 с.



Женщин всегда интересовало, что в голове у мужчин. Чем они живут, какими принципами руководствуются. Можно долго размышлять, а можно – прочесть эту книгу и узнать все наверняка. Олег Денисенко собрал многолетний опыт работы психологом, чтобы ответить на самые важные вопросы женщин. Как сделать правильный выбор и отличить человека, который подарит счастье, от того, кто будет тебя использовать и игнорировать просьбы. Как не потерять голову от любви и в то же время не подходить к выбору спутника как к деловому проекту. Доступным языком автор объясняет, как справляться с трудностями в отношениях, выстраивать собственные границы и говорить так, чтобы вас услышали. Учит отделять важные вещи от тех, которые нужно отпускать, и делится секретом, как стать женщиной, с которой хочется прожить всю жизнь.

*Аннотация издательства*

159.955

Д 335

Деннет Дэниел. **Насосы интуиции и другие инструменты мышления** / Дэниел Деннет ; перевод с английского Заура Мамедьярова и Евгении Фоменко. – Москва : CORPUS : АСТ, 2019. – 573 с.



В книге Дэниел Клемент Деннет, один из ведущих мировых специалистов в области философии сознания и философии науки, исследует феномен инструментов мышления: «доведение до абсурда», правила Рапопорта, закон Старджона, бритва Оккама, «гулдинг», «выпрыгивание», «глубокость», «риторические вопросы». Он не только описывает, как использовали все эти инструменты величайшие ученые мира, от Платона и Исаака Ньютона до Ричарда Фейнмана и Ричарда Докинза, но и наглядно показывает, как любой человек может использовать их в решении самых разных задач и ведении самых разных споров. Особое внимание ученый уделяет инструменту, который сам он называет «насосами интуиции», мысленным экспериментам, способным стимулировать «интуитивное озарение» и буквально творить чудеса.

*Аннотация издательства*

159.922.1

Д 424

Джонсон Сью. Обними меня крепче : семь диалогов для любви на всю жизнь / Сью Джонсон ; перевод с английского Эммы Каировой. – 3-е издание – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 350 с.



Это книга для пар молодых и пожилых, женатых, помолвленных и просто живущих вместе, счастливых и несчастных, традиционных и гомосексуальных – для всех, кто ищет любовь длиною в жизнь. Она для женщин и для мужчин. Для людей из всех слоев общества и всех культур. Близость и привязанность – базовая потребность всех и каждого. Ее автор – Сью Джонсон – вместе со своим научным руководителем разработала новый подход к терапии в парах – эмоционально-фокусированную терапию (ЭФТ). Они запустили исследовательский проект, в котором приняли участие пары на ЭФТ (тогда еще только разрабатываемой), пары, которым предлагалась поведенческая терапия – развитие навыков общения и ведения переговоров, а также пары, не проходившие терапию вовсе. ЭФТ показала впечатляющие результаты, по сравнению с теми, что были получены в двух других группах. Отношения в парах стали ближе, ссоры – реже, а удовлетворенность обоих партнеров значительно возросла.

*Аннотация издательства*

159.922.1

Д 424

Джонсон Сью. **Чувство любви : новый научный подход к романтическим отношениям** / Сью Джонсон ; перевод с английского Эммы Каировой. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 414 с.



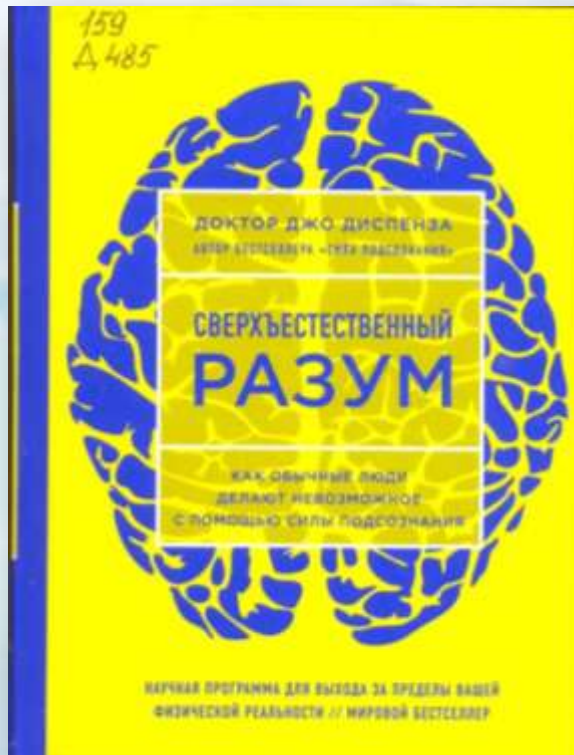
Нам не выжить без любви. Она делает жизнь ярче, интереснее, безопаснее. Но, нуждаясь в эмоциональной связи и поддержке, мы совершенно не представляем, как построить любовь и сохранить ее. Новая книга Сью Джонсон, основателя эмоционально-фокусированной терапии и автора бестселлера «Обними меня крепче», посвящена причинам разлада в отношениях и восстановлению эмоциональной близости. Джонсон объясняет, как формируется чувство любви, что секс – не главное, и почему, когда нас отвергают, мозг считает, что мы в опасности. Автор уверена, что даже самые несчастные пары могут вернуть в свою жизнь близость, если научатся немного иначе смотреть на эмоции. Вы сможете восстановить и построить отношения, которые будут приносить удовлетворение и не исчерпают себя. Основано на научных исследованиях и личных историях клиентов Сью Джонсон.

*Аннотация издательства*

159.964

Д 485

Диспенза Джо. **Сверхъестественный разум : как обычные люди делают невозможное с помощью силы подсознания** / доктор Джо Диспенза ; [перевод с английского Д. Шепелев]. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. – 556 с.



Автор бестселлеров «Сила подсознания» и «Сам себе плацебо» рассказывает об исследованиях, проводящихся на его продвинутых семинарах с 2012 года, посвящённых тому, как обычные люди делают невозможное с помощью силы подсознания, чтобы трансформировать себя и свою жизнь. Используя знания в области эпигенетики, молекулярной биологии, нейрокардиологии и квантовой физики, доктор Джо Диспенза преодолевает традиционные границы медицины и доказывает, что человек в буквальном смысле сверхъестественен по своей природе, если обладает соответствующими знаниями и навыками.

*Аннотация издательства*



159.964

Д 485

Диспенза Джо. **Сила подсознания, или Как изменить жизнь за 4 недели** / Джо Диспенза ; [перевод с английского А. Петренко]. – Москва : Эксмо, 2020. – 477 с.



Мозг не отличает событий внешнего мира от тех, что происходят у нас в мыслях. Это дает нам свободу творить свою жизнь по собственному желанию. Но мы должны знать и уметь использовать правильные инструменты. Эти инструменты вы найдете в этой книге.

*Аннотация издательства*

159.9

Ж 512

**Железняк Н. Е. Культтерапия : лекции по психологии искусства / Надежда Железняк. – Москва : ОГИЗ ; Москва : АСТ, 2019. – 351 с.**



Представьте, что вашим психотерапевтом станет лично Вуди Аллен, Георгий Данелия или... Стивен Кинг! Перед вами настоящий психологический путеводитель по миру искусства. Разобраться в себе можно, лежа на кушетке... нет, не у психоаналитика, а перед телевизором. Как с помощью кино решить свои психологические проблемы? Как перестать засыпать над книгой? И почему слушать грустную музыку бывает полезно? Мы узнаем, как работает кино, как полюбить поэзию, и прокачаем свои познания в литературе. Также нас ждут практические рекомендации, примеры и списки самых ярких фильмов, рассказов и музыкальных произведений. Автор книги – автор проекта «КУЛЬТТЕРАПИЯ», психолог, филолог, автор статей для блога доктора Комаровского о популяризации чтения для детей и родителей, ведущая психологического киноклуба Надежда Железняк. Надежда уверена: разбираясь в искусстве, можно (и нужно!) разобраться в себе! В фильме или книге сокрыто гораздо больше, чем пишет об этом критик. В искусстве есть Вы!

*Аннотация издательства*

141.339

З-48

**Зеланд Вадим. Апокрифический трансерфинг** / Вадим Зеланд. – 3-е издание, исправленное и дополненное – Москва : Эксмо, 2019. – 428 с.



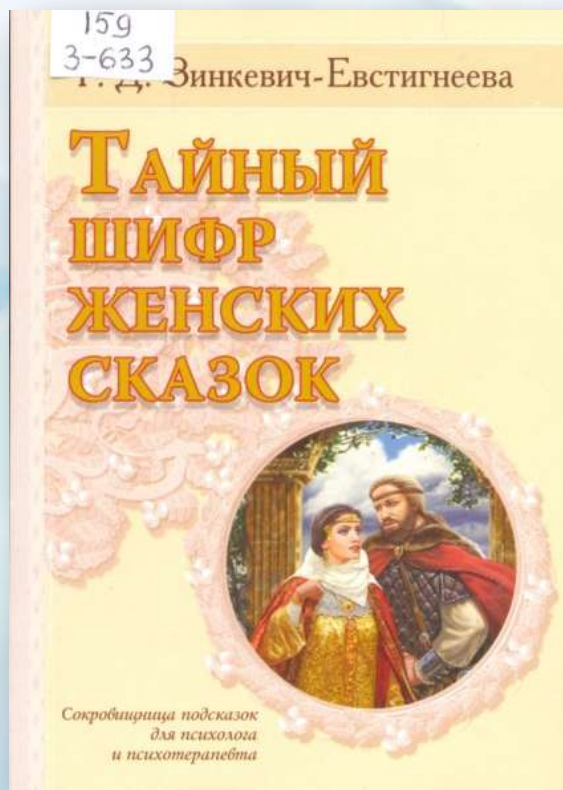
Все о чем пойдет речь в этой книге, покажется вам необычным, нехарактерным для эзотерики, и даже не имеющим отношения к Трансерфингу как технике управления реальностью. Но возможно, именно это позволит вам окончательно проснуться в сновидении наяву и увидеть: кто вы, где находитесь, и зачем вы здесь. Эта информация, несмотря на ее кажущуюся простоту, еще более закрыта для широкой публики, чем любые тайные знания. Поэтому, данное направление в Трансерфинге можно считать эзотерическим в самой эзотерике. Если вы сделаете решительный шаг из общего строя, то окажетесь за пределами матрицы. Вы начнете делать многое совсем не так, как все остальные, и у вас появится то, чего нет у других. Сначала то, что будете делать вы, удивит вас. Затем вы начнете удивлять, обескураживать и даже раздражать окружающих. А потом окружающие, глядя на то, что происходит с вами, будут брать с вас пример.

*Аннотация издательства*

159.922.1-055.2

З-633

**Зинкевич-Евстигнеева Т. Д. Тайный шифр женских сказок : сокровищница подсказок для психолога и психотерапевта / Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева. – Москва ; Санкт-Петербург : Речь, 2019. – 207 с.**



Эта книга открывает новую серию – «тайный шифр сказок». Сказка – это особый информационный формат. Это шифр. Ценнейшая, жизненно важная информация поступает в наше подсознание и начинает активно участвовать в нашей жизни, формируя систему ценностей и посредством этого влияя на наше поведение. Иногда девочки, начитавшись в детстве сказок, в своей жизни неосознанно пытаются повторить сказочный сценарий. Одним удается сделать сказку своей жизни счастливой, другим же никак не выбраться из замкнутого круга проблем и неурядиц. Но, оказывается, правильно прочитав любимую сказку, мы можем найти в ней ответ на интересующий нас вопрос, Лекарство от душевной боли, путь выхода из запутанной ситуации...

Автор – известный психотерапевт с огромным жизненным и Профессиональным опытом – описывает семь основных сценариев, которые очень часто повторяются как в сказках и преданиях, так и в реальной жизни наших современниц.

*Аннотация издательства*

**159.9**

**К 16**

**Как понять себя и мир? : журнал «Нож»: избранные статьи / авторы-составители: Таня Коэн [и другие]. – Москва : АСТ, 2020. – 446 с.**



Почему мы не должны испытывать стыд и оправдываться за свою инфантильность? Как стать харизматиком? Почему язык мешает людям понимать друг друга? В чем смысл жизни? Как быть, если вам тридцать, но вы одиноки? Ответить на эти и многие другие вопросы помогут наука и авторы «Ножа»: прочитайте эту книгу, и мир станет для вас чуть более понятным и приятным местом.

*Аннотация издательства*

159.922.7

К 172

**Калина О. Г. Роль отца в психическом развитии ребенка : монография / О. Г. Калина, А. Б. Холмогорова. – 2-е издание, стереотипное – Москва : ФОРУМ : Инфра-М, 2019. – 111 с.**



Предлагаемая книга – первое в отечественной психологической литературе систематическое изложение факторов влияния личности отца и его образа на психическое развитие, описанных в рамках основных психологических концепций и выявленных в современных исследованиях. Впервые выделены устойчивые и относительно независимые от конкретных исторических условий и культуры аспекты значимости отца для психического развития; описана динамика изменения образа отца в подростковом возрасте; представлены современные, включая авторское, исследования влияния отцовских фигуры и образа на уровень эмоционального благополучия и формирования полоролевой идентичности у подростков разных половозрастных групп; рассмотрены возможности психодиагностики образа отца.

*Аннотация издательства*

**159.964**

**К 376**

**Кехо Джон. Подсознание может все! : перевод с английского / Джон Кехо. – Минск : Попурри, 2019. – 159 с.**



Автор этой книги в уединении среди лесов канадской провинции Британская Колумбия три года сосредоточенно размышлял над вопросами, касающимися деятельности человеческого мозга. Способы активизации его безграничных ресурсов, разработанные и скомбинированные Джоном Кехо в конкретную программу, могут изменить Вашу жизнь к лучшему, наполнить ее успехами и счастьем.

*Аннотация издательства*

159.954.4

К 484

Клеон Остин. Кради как художник : 10 уроков творческого самовыражения / Остин

Клеон ; перевод с английского Сергея Филина. – 8-е изд. – Москва : Манн, Иванов и

Фербер, 2020. – 163 с.



Не нужно быть гением, достаточно быть самим собой! Вот главная мысль Остина Клеона, молодого писателя и художника, который считает, что творчество присутствует во всем и доступно каждому. В мире нет ничего оригинального, поэтому не отвергайте чужое влияние, коллекционируйте идеи, обдумывайте их еще раз, аранжируйте по-новому в поисках собственного пути. Следуйте за своими интересами, куда бы они вас ни завели, и предоставьте свободу своему творческому «я»!

КРАДИ КАК ХУДОЖНИК – это манифест цифровой эры. Это позитивный, оригинально оформленный путеводитель, полный иллюстраций, упражнений и примеров, цель которого – помочь читателю достучаться до творческой стороны своего характера.

*Аннотация издательства*



159.922.7

К 613

**Колорозо Барбара. Травля : как искоренить насилие и создать общество, где будет больше доброты / Барбара Колорозо ; [перевод с английского Л. В. Гурбановской, Е. И. Мягченковой, Ю. Я. Гольдберга]. – Москва : Колибри, 2019. – 350 с.**



*Аннотация издательства*

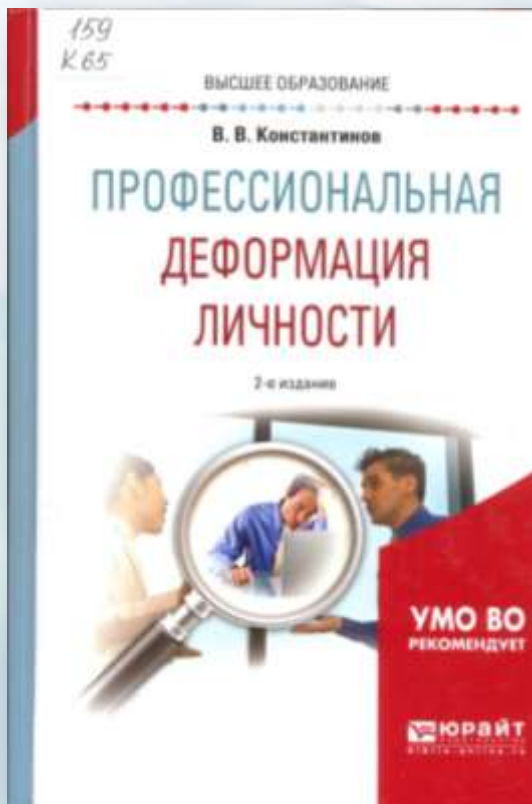
Что делать, если вашего ребенка обижают и унижают его сверстники? Барбара Колорозо, известный детский психолог, эксперт по разрешению конфликтов, предотвращению насилия в школе и мать троих детей, пытается разобраться в причинах самого опасного явления в среде детей и подростков и предлагает способы решения проблемы.

«Агрессивное преследование одного из членов коллектива со стороны остальных его членов, или травля, – жизненно важная тема, а мы ее упорно игнорируем, подвергая наших детей тем самым смертельному риску. Этого делать нельзя! Нельзя относиться к травле как к чему-то малозначимому, а то и вовсе отрицать сам факт ее существования. Тысячи детей ежедневно идут на занятия, испытывая тревогу и страх. Дети, которых травят, беспрестанно думают о том, как этого избежать. Собственно на учебу, здоровый и интересный досуг и даже на попытки установить нормальные отношения со сверстниками вне школы у них не остается сил. Психологи едины во мнении: чтобы прекратить издевательства, просто установить факт травли недостаточно. И профессионально проконсультировать обе стороны тоже не значит решить проблему. Нужно понять, почему и как эти дети стали объектами травли, или сами травили кого-то, или и то и другое вместе, а также разобраться в том, какой была роль свидетелей.

159.9

К 65

**Константинов, В. В. Профессиональная деформация личности : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным направлениям / В. В. Константинов. – 2-е издание, исправленное и дополненное – Москва : ЮРАЙТ, 2020. – 186 с.**



В учебном пособии рассмотрены основные вопросы личностной деформации профессионала и проблемы эмоционального выгорания. Раскрыты признаки такой деформации, их классификация, теоретические и методологические подходы к рассмотрению проблемы. Даны основные направления проведения экспериментальных психологических исследований по обозначенной проблематике. В приложении представлены тесты, опросники и другой психодиагностический инструментарий, который можно эффективно использовать в своей работе.

*Аннотация издательства*

159.953.4

К 711

Косенко А. В. Способы быстрого развития памяти : как за 10 дней запомнить в 10 раз больше информации / А. В. Косенко. – 5-е издание – Москва : Дашков и К°, 2019. – 175 с.



В данной книге раскрывается простой алгоритм расширения возможностей памяти. Как результат – повышение качества жизни, выраженное в усилении внимания, росте продуктивности, обучаемости, скорости мышления. Автор рассматривает небольшие практические упражнения, выполняя которые вы неизбежно придете к успеху. Для людей, интересующихся развитием своих способностей; изучающих иностранный язык; тех, кто столкнулся с проблемами памяти; кому по работе или учебе необходимо освоить большое количество информации.

*Аннотация издательства*

159.9

К 935

**Курпатов А. В. Красная таблетка-2 : вся правда об успехе : книга для интеллектуального меньшинства / Андрей Курпатов. – Санкт-Петербург : Капитал, 2020. – 345 с. – (Академия смысла).**



Как достичь успеха? – это, кажется, сейчас самый актуальный вопрос. Нам постоянно рассказывают про какой-то «успешный успех». Обещают сакральное знание о том, как к нему прийти. Пичкают историями об успешных людях, и вообще мотивируют как могут. Но все это, как вы знаете, не работает. Эта книга о том, что такое «успех» с научной точки зрения.

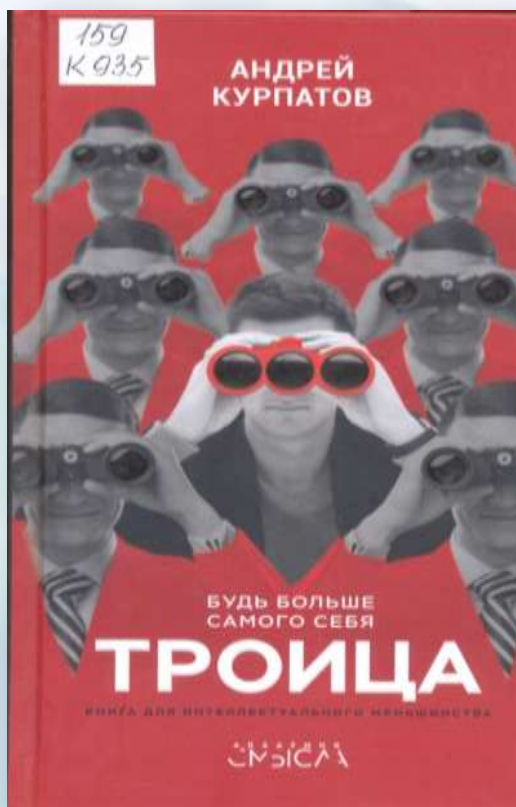
Вы познакомитесь с нейрофизиологическими механизмами, определяющими успешность человека. Вы узнаете, что нейронаука, отвечает тем, кто говорит: «Я не знаю, чего хочу» и «Я не знаю, как себя заставить что-то делать». Наука уже знает правду о нас и о так называемом «успехе». А вы готовы узнать её?

*Аннотация издательства*

159.955

К 935

**Курпатов А. В. Троица : Будь больше самого себя! : книга для интеллектуального меньшинства : абсолютно не рекомендована тем, кто готов по любому поводу оскорбиться / Андрей Курпатов. – Санкт-Петербург : Капитал, 2020. – 397 с.**



В бестселлере «Красная таблетка. Посмотри правде в глаза!» Андрей Курпатов рассказал о фундаментальных психологических иллюзиях, которые искажают наше представление о реальности. В следующей книге «Чертоги разума. Убей в себе идиота!» представлена нейрофизиология мышления – как думает наш мозг, как мы принимаем решения, что сделать, чтобы избавиться от «умственной жвачки». «Троица» – третья книга серии, которая посвящена трём типам мышления. Нам кажется, что другие люди думают так же, как и мы. Это естественно, потому что они пользуются теми же словами и сформировались в той же культуре, что и мы с вами. Как тут заметишь разницу? Но на самом деле это три совершенно особенных типа людей, и каждый, в зависимости от своей нейрофизиологии, думает по-своему.

*Аннотация издательства*

159.9

Л 123

**Лабковский М. А. Хочу и буду : принять себя, полюбить жизнь и стать счастливым /**  
Михаил Лабковский ; редактор Полина Санаева. – 2-е издание – Москва : Альпина  
Паблишер, 2020. – 319 с.



*Аннотация издательства*

Психолог Михаил Лабковский абсолютно уверен, что человек может и имеет право быть счастливым и делать только то, что он хочет. Его книга о том, как понять себя, обрести гармонию и научиться радоваться жизни. Автор исследует причины, препятствующие психически здоровому образу жизни: откуда в нас осознанные и бессознательные тревоги, страхи, неумение слушать себя и строить отношения с другими людьми? Отличительная черта подхода Лабковского – в конкретике. На любой самый сложный вопрос он всегда дает предельно доходчивый ответ. Его заявления и советы настолько радикальны, что многим приходится сначала испытать удивление, если не шок. В рекомендациях автор не прячется за обтекаемыми формулировками, а четко называет причины проблем. И самое главное, что он знает, как эту проблему решить – без копания в детских психотравмах и пристального анализа вашего прошлого. Если у человека есть знание и желание, то изменить себя и свою жизнь к лучшему вполне реально. Цель любой работы психолога – личное счастье и благополучие его пациента. Цель издания этой книги – личное счастье каждого, кто ее прочитает.

**159.9**

**Л 337**

**Лебон Гюстав. Психология масс** / Г. Лебон ; перевод – Э. К. Пименова, А. Фридман. – Москва : ЮРАЙТ, 2019. – 264 с.



Густав Лебон – автор одной из первых концепций массового общества: отождествляя массу с толпой, он пророчил наступление «эры масс» и следующий за этим упадок цивилизации. Сочинение «Психология народов» посвящено вопросам образования, развития и угасания наций («рас»), и роли, которую играют в этих процессах руководящие народами идеи и великие люди. «Психология масс» считается первым трудом, который положил начало социальной психологии. В этой книге Лебон исследует толпу как явление, дает первую классификацию различных ее видов, описывает основные закономерности ее свойств и поведения, исследует причинно-следственные связи, характерные для такого социального объекта, анализирует методы влияния на толпу.

*Аннотация издательства*

159.9

Л 526

Летуновский В. В. 100 уроков лидерства Екатерины Великой для современного руководителя / Вячеслав Летуновский. – Москва : Яуза-Каталог, 2019. – 255 с.



Новая книга от автора бестселлера «Наука побеждать. Менеджмент по-суворовски» известного российского бизнес-тренера Вячеслава Летуновского раскрывает уникальный управленческий гений Екатерины II Великой. По мнению большинства исследователей, Екатерина II считается самым эффективным руководителем среди всех российских императоров. Под ее руководством наша страна достигла небывалых высот в политике, экономике и военном деле, при царствовании великой императрицы взшел полководческий гений Александра Суворова. Именно в век Екатерины, который принято считать золотым веком российской истории, был заложен мощный фундамент для расцвета российской культуры XIX века. При этом интересно отметить, что она была счастлива не только на своей не самой простой должности, но и в личной жизни, что в ее положении было не просто трудно, но практически невозможно.

*Аннотация издательства*



159.935

Л 59

Линден Дэвид. **Осязание : чувство, которое делает нас людьми** / Дэвид Линден ; перевод с английского Александра Коробейникова. – Москва : Синдбад, 2019. – 316 с.



Мы привыкли верить своим глазам и ушам, но не всегда отдаем себе отчет в том, что огромный объем информации получаем не через них, а через кожу. Осязание – самое древнее из чувств. И зрение, и слух возникли в ходе эволюции гораздо позже. Установлено, что человеческий эмбрион уже в материнской утробе способен осязать окружающий мир. Профессор неврологии и известный популяризатор науки Дэвид Линден увлекательно и доступно – буквально «на пальцах» – объясняет, как работают сложные механизмы осязания, а заодно разбирает его многочисленные загадки. Почему перец кажется нам жгучим, а мята – холодной? Почему мы боимся щекотки, если нас щекочет кто-то другой, и не реагируем на нее, если пытаемся пощекотать себя сами? Что на самом деле происходит там, где чешется? Чем оргазм принципиально отличается от других мышечных спазмов, например чихания? В книге Дэвида Линдена читатель найдет ответы на эти и многие другие вопросы.

*Аннотация издательства*

159.923.2

М 154

**Макгиннесс Марк. Мотивация для творческих людей : 4 элемента, из которых складывается успех / Марк Макгиннесс ; перевод с английского Юлии Константиновой. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 318 с.**



Эта книга – не только исчерпывающее практическое руководство по мотивации, но и ее источник. Марк Макгиннесс знает все о проблемах талантливых людей. Известный поэт и преуспевающий коуч, он уже 20 лет помогает профессионалам со всего света справляться с творческими кризисами, прокрастинацией и разочарованием, а также строить карьеру и зарабатывать на любимом деле. Его рациональный подход и глубокое понимание психологии творчества делают эту книгу бесценной для каждого, кто готов следовать за своей мечтой. В книге вас ждут практические рекомендации и вдохновляющие истории: из опыта современных творческих людей, которых консультировал автор, и из жизни великих творцов, включая Стэнли Кубрика, Данте, участников группы The Smiths, Шекспира, и даже из истории японского театра кабуки.

*Аннотация издательства*

**Матурана Умберто. Древо познания : биологические корни человеческого понимания /**  
У. Матурана, Ф. Варела ; перевод Ю. А. Данилова. – 2-е издание, дополненное – Москва :  
URSS : Ленанд, 2019. – 316 с.



Сюжетом этой книги является «знание о том, как мы познаем». Ее авторы представляют новый взгляд на процесс познания, имеющий важное социальное и этическое значение, так как, по их убеждению, единственный мир, который мы видим, мы создаем в процессе взаимодействия с другими людьми. Согласно авторам, познание происходит не путем отражения в сознании субъекта внешнего по отношению к нему мира, а представляет собой процесс формирования мира через взаимодействие между мозгом, телом и внешней средой. Главная роль в нем принадлежит опыту, который позволяет преодолеть противопоставление познающего и познаваемого. Базисом новой теории является концепция клеточного аутопоэза и принцип самовоспроизводства замкнутых (автономных) систем.

*Аннотация издательства*

159.922.7

М 474

Мелия М. И. Мама рядом! Главный секрет первого года жизни / Марина Мелия. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. – 287 с.



Многие родители уверены: в первый год жизни ребенку нужны только уход и забота. А настоящее воспитание начнется позднее. Это огромное заблуждение! Сейчас научно доказано: вырастет ли ребенок сообразительным или не очень, общительным или замкнутым, целеустремленным или безвольным – во многом зависит от того, как пройдет его первый год жизни. Роль мамы невозможно переоценить. Первые 12 месяцев она «донашивает» малыша так, словно они все еще единое целое. Ее поведение, слова, отношение, то, насколько она вкладывается в этот первый год, – влияет на будущий успех и счастье ее ребенка.

Книга «Мама рядом!» поможет вам:

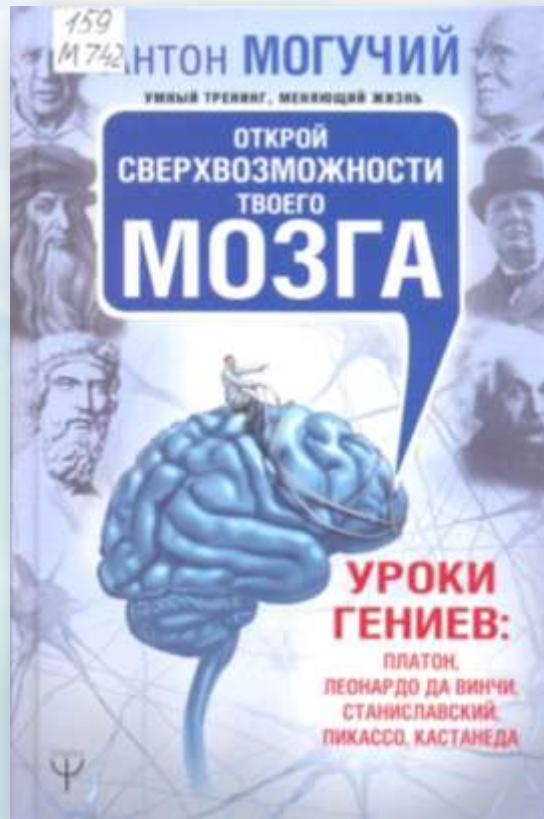
- заложить фундамент характера малыша;
- вырастить его интеллектуально развитым;
- сформировать надежную привязанность;
- создать основу будущих отношений ребенка с родителями;
- выбрать «свою» няню.

*Аннотация издательства*

159.95

М 742

**Могучий А. Открой сверхвозможности твоего мозга : уроки гениев: Платон, Леонардо да Винчи, Станиславский, Пикассо, Кастанеда / Антон Могучий. – Москва : Прайм : АСТ, 2019. – 286 с.**



Думать, как гений, можно научиться! Как? Развивая свой мозг по специальным методикам, собранным в этой книге. Они созданы на основе «уроков» величайших умов человечества: Леонардо да Винчи, Платона, Станиславского, Пикассо и других гениев. Метод каждого гения разложен на составляющие – набор умственных навыков, которые можно и нужно тренировать. Выполняйте упражнения, которые приведены в этой книге, и в кратчайшие сроки разовьете эти навыки у себя. Всего несколько тренировок, и вы начнете думать, как гений, и измените свою жизнь до неузнаваемости!

*Аннотация издательства*

159.922

М 747

**Мозг и сознание : разгадка величайшей тайны человеческого мозга** / [под редакцией К. Уилльямс ; перевод с английского Е. Нуховой]. – Москва : ОГИЗ : АСТ, 2019. – 236 с.



Сознание – удивительный феномен и одна из еще не разгаданных загадок науки. Но что это такое? Как и почему оно появилось? Как сложные переплетения нейронов создают ощущения, мысли, воспоминания и эмоции? Есть ли сознание у животных? Как на нас действует гипноз? Существует ли свобода воли? Какие бывают расстройства сознания? В этой книге собраны лучшие статьи ведущих авторов журнала New Scientist, проливающие свет на тайны нашего разума.

*Аннотация издательства*

159.9

М 795

**Морин Эми. 13 привычек сильных духом людей / Эми Морин ; перевод с английского Г. Е. Власова. – Москва : БОМБОРА : Эксмо, 2019. – 334 с.**



Чтобы быть сильным нужно каждый день противостоять собственным слабостям. Однако нам проще жаловаться на судьбу. Искать виноватого. Обижаться. Завидовать, злиться и радоваться чужим неудачам. Но все эти «простые» стратегии не работают в сложных ситуациях. Они лишь тормозят наш прогресс и мешают быть теми, кем мы по-настоящему хотим быть. Автор книги психотерапевт Эми Морин убеждена: даже если мы практикуем полезные привычки, но при этом не отказываемся от вредных, то двигаемся к цели крайне медленно. Она предлагает заменить деструктивные паттерны мышления и поведения конструктивными и описывает простую действенную методику по преобразению жизни, которую испробовала на себе. Ко всему прочему, Морин приводит множество историй ее клиентов, выбравшихся из жизненного тупика благодаря ее рекомендациям.

*Аннотация издательства*

159.922.1

Н 821

Норвуд Робин. Женщины, которые любят слишком сильно : перевод с английского / Робин Норвуд. – Москва : Добрая книга, 2019. – 352 с.



Если для нас любить означает страдать, значит, мы любим слишком сильно. В этой книге рассматриваются причины, которые побуждают столь многих женщин, ищущих любви и любящего мужчину, роковым образом неизбежно находить невнимательных, эгоистичных партнеров, не отвечающих им взаимностью. Мы узнаем, почему, даже если наши отношения с близким человеком не удовлетворяют нас, нам все же трудно порвать их. Мы поймем, как наше желание любить и сама любовь становятся страстью, зависимостью, пагубной привычкой, хронической неизлечимой болезнью.

*Аннотация издательства*



159.922.1

Н 845

**Носов А. А. Любовная зависимость : как выйти из нездоровых отношений / Александр Носов. – Москва : АСТ, 2020. – 224 с.**



В этой книге подробно описаны причины и следствия любовной зависимости. Ее автор, психолог Александр Носов, глубоко изучил эту тему и помог множеству своих клиентов преодолеть нездоровые отношения. Теперь он делится с вами эффективными методиками, которые помогают выстроить собственные границы, стабилизировать эмоциональное состояние, избавиться от вины, страха и боли прошлого.

Благодаря этой книге и упражнениям, которые в ней содержатся, вы сможете не только избавиться от любовной зависимости, но и научитесь создавать гармоничные и зрелые отношения.

*Аннотация издательства*

159.922.1

П 27

**Перель Эстер. Право на «лево» : почему люди изменяют и можно ли избежать измен / Эстер Перель ; перевод с английского З. Мамедьярова. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. – 341 с.**



В эту секунду во всех уголках мира кто-то изменяет, либо становится жертвой измены, либо думает о возможности изменить, либо дает совет человеку, столкнувшемуся с изменой, либо играет роль тайного любовника. Неверность появилась одновременно с браком – тогда же на нее было наложено табу. В этой книге реальные истории адюльтеров, которые преподносят немало уроков об отношениях, призывают обсудить то, о чем обычно не говорят.

*Аннотация издательства*

159.9

П 326

**Пинкер Стивен. Чистый лист : Природа человека. Кто и почему отказывается признавать ее сегодня : перевод с английского / Стивен Пинкер ; переводчик Галина Бородина ; научный редактор Андрей Родин. – Москва : Альпина нон-фикшн, 2019. – 606 с.**



На протяжении нескольких столетий многие интеллектуалы пытались установить принципы справедливости, основываясь на убеждении, что человек рождается «чистым листом», на котором родители и общество записывают его биографию. Многие авторы отчаянно пытаются дискредитировать предположение о врожденном характере человеческих свойств, ведь если люди рождаются разными, то оправданы дискриминация и расизм, если человек – продукт биологии, тогда свобода воли является всего лишь мифом, а жизнь не имеет высшего смысла и цели. Пинкер убедительно показывает, что отказ от анализа вопросов человеческой природы не только противоречит современным открытиям в генетике, нейробиологии и теории эволюции, но и искажает наши представления о самих себе. Наследуются ли интеллект и таланты? Можно ли искоренить насилие в отношениях между людьми и государствами? Существует ли свобода воли, а вместе с ней – и ответственность за свои поступки? Об этих вопросах рассуждает когнитивный психолог Стивен Пинкер в одной из самых значимых своих книг.

*Аннотация издательства*

159.923.3

П 563

**Пономаренко В. В. Практическая характерология : с элементами прогнозирования и управления поведением : (методика «7 радикалов»)** / Виктор Пономаренко. – Москва : Маска, 2019. – 207 с.



Книга представляет собой психологическое исследование (диагностику) основных групп человеческих качеств в структуре реального характера. Автор предлагает методику «семь радикалов», ставшую результатом преломления общепринятой теории характера через собственный профессиональный опыт. Представлены семь основных человеческих радикалов - истероидный, эпилептоидный, паранояльный, эмотивный, шизоидный, гипертимный и тревожный. Каждый из этих радикалов рассматривается по схеме: общая характеристика, внешний вид, качества поведения, управление поведением и особенности построения коммуникации.

*Аннотация издательства*

159.9:343.98](075.8)

П 863

**Психология оперативно-розыскной деятельности : учеб. пособие для студентов высших Учебных заведений, обучающихся по специальностям «Юриспруденция», «Правоохранительная деятельность»... / [В. М. Шевченко и другие]. – 2-е издание переработанное и дополненное – Москва : ЮНИТИ : Закон и право, 2019. – 257 с.**



В учебном пособии дается анализ теоретических и методологических основ психологии в оперативно-розыскной деятельности (ОРД), исследуются предмет, задачи и методы психологии в ОРД. Рассматриваются проблемы психологии личности, деятельности, профессионального общения оперативных работников с различными категориями участников ОРД, психологические основы раскрытия преступлений оперативными аппаратами органов внутренних дел.

*Аннотация издательства*

159.9

P 796

**Роуч Майкл. Алмазный Огранщик : система управления бизнесом и жизнью / Роуч Майкл ; перевод с английского Ковалева В. – Москва : АСТ, 2020. – 345 с.**



Есть люди, истории которых меняют наше представление о возможностях человека. Майкл Роуч, доктор буддийской философии, без опыта, денег и связей, опираясь лишь на буддийские знания об устройстве мира, основал одну из самых успешных компаний в Нью-Йорке. В этой книге автор подробно описывает, как ему удалось достичь успехов в среде жесткой конкуренции, и как, используя принципы, описанные в древней сутре Алмазного Огранщика, любой человек может повторить его успех. Ведь и древняя тибетская мудрость, и современные правила ведения бизнеса, и все человеческие устремления имеют одну общую цель – обогатить нашу жизнь, помочь достичь процветания как внешнего, так и внутреннего. Эта книга заставит вас по-новому посмотреть на бизнес и на вашу жизнь. Прочитав ее, вы поймете как, помогая другим людям, вы сможете всегда достигать своих целей независимо от внешних обстоятельств. Мировой бестселлер по ведению бизнеса и управлению жизнью от доктора буддийской философии Майкла Роуча!

*Аннотация издательства*

159.942

P 798

Рохас Мариан. Химия счастья : радостный мозг и гормоны стресса / Мариан Рохас ; перевел с испанского Алексей Смыченко. – Санкт-Петербург : Портал, 2020. – 286 с.



Мариан Рохас – потомственный психиатр, специалист по семейной терапии. Ее призвание - помогать людям, страдающим тревожностью, депрессией, расстройствами личности и поведения. Известно ли вам, что ваши эмоции и мысли напрямую влияют на здоровье, на ваше восприятие реальности и даже на гены? Ничего удивительного, ведь они запускают химический ответ сразу трех основных систем нашего организма – эндокринной, иммунной и нервной. Ученые подтверждают: негативная реакция на трудности, которые неминуемо преподносит жизнь, ведет к болезням и отдаляет от столь желанного счастья. Но верно и обратное. Счастье не в том, что происходит с нами, а в том, под каким углом мы смотрим на происходящее. Эта книга научит вас концентрироваться на позитивных сторонах жизни и противостоять негативным эмоциям – своим и чужим. Оставьте позади прошлое. Наслаждайтесь настоящим. Смотри в будущее.

*Аннотация издательства*

159.9:791

С 16

Салахиева-Талал Т. Психология в кино : создание героев и историй / Татьяна Салахиева-Талал ; редактор Юлия Быстрова. – Москва : Альпина нон-фикшн, 2020. – 348 с.



*Аннотация издательства*

Книга, написанная автором уникального курса «Психология для сценаристов» Татьяной Салахиевой-Талал, знакомит с концепциями некоторых психологических школ и направлений, переосмысленными с точки зрения кинодраматургии. Среди них теории Фрейда и Юнга, оказавшие громадное влияние на киноискусство, гештальт-подход, которому в книге уделено особое внимание, а также новейшие мировые исследования в области социокультурных феноменов, знание которых позволит создавать актуальные для современного зрителя истории. Каждая психологическая теория адаптирована под цели кинодраматургов и интегрирована в ключевые сценарные структуры. Благодаря этому читатель научится понимать, как разные формы искусства влияют на психику зрителя, как создавать глубокие характеры героев и психологически достоверные истории, какие повороты сюжета и личностные особенности персонажей вовлекают зрителя в происходящее на экране, заставляя его сопереживать героям, проходить вместе с ними путь трансформации и достигать катарсиса.



159.922

С 195

Сапольски Роберт. Кто мы такие? : гены, наше тело, общество : перевод с английского / Роберт Сапольски ; переводчик Анна Петрова. – Москва : Альпина нон-фикшн, 2020. – 289 с.



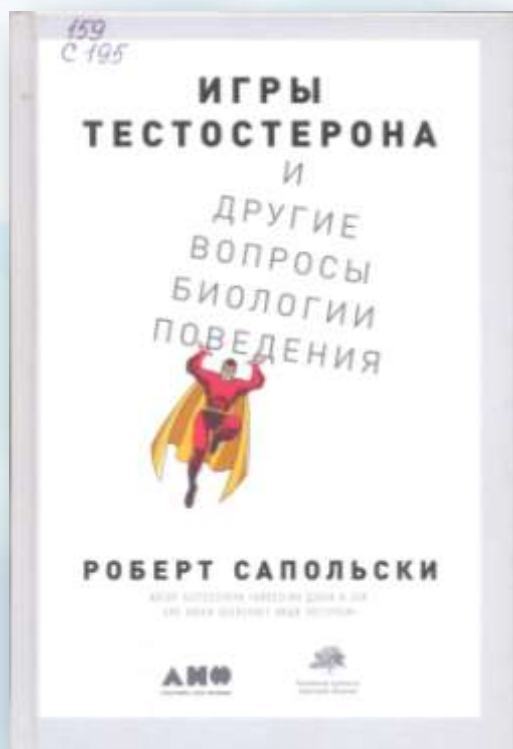
В книгу «Кто мы такие?» вошли лучшие статьи известного ученого и популяризатора науки Роберта Сапольски о человеке во всем его потрясающем многообразии. Три ее раздела, посвящены главным вопросам естествознания, включая влияние генов и среды на поведение, социальные, политические и сексуальные предпосылки поведенческой биологии и роль общества в формировании личности. Во всем, что описывает Сапольски – от брачных ритуалов грызунов до религиозных практик жителей тропических лесов, от выделения феромонов до мозговых паразитов, – он блестяще соединяет передовые научные открытия с ироничными и мудрыми наблюдениями о невообразимой сложности бытия.

*Аннотация издательства*

159.9.019.43

С 195

**Сапольски Роберт. Игры тестостерона и другие вопросы биологии поведения : перевод с английского / Роберт Сапольски ; переводчик Анна Петрова ; научный редактор Елена Неймарк, редактор Юлия Быстрова. – Москва : Альпина нон-фикшн, 2020. – 321 с.**



В книгу «Кто мы такие?» вошли лучшие статьи известного ученого и популяризатора науки Роберта Сапольски о человеке во всем его потрясающем многообразии. Три ее раздела, посвящены главным вопросам естествознания, включая влияние генов и среды на поведение, социальные, политические и сексуальные предпосылки поведенческой биологии и роль общества в формировании личности. Во всем, что описывает Сапольски – от брачных ритуалов грызунов до религиозных практик жителей тропических лесов, от выделения феромонов до мозговых паразитов, – он блестяще соединяет передовые научные открытия с ироничными и мудрыми наблюдениями о невообразимой сложности бытия.

*Аннотация издательства*

159.944.4

С 195

**Сапольски Роберт. Почему у зебр не бывает инфаркта : психология стресса / Роберт Сапольски ; [перевод с английского М. Алиева и другие ; научный редактор Е. Николаева]. – Санкт-Петербург : Питер, 2019. – 480 с.**



Оказывается, эволюционно люди предрасположены реагировать и избегать угрозы, как это делают зебры. Мы должны расслабляться большую часть дня и бегать как сумасшедшие только при приближении опасности. У зебры время от времени возникает острая стрессовая реакция (физические угрозы). У нас, напротив, хроническая стрессовая реакция (психологические угрозы) редко доходит до таких величин, как у зебры, зато никуда не исчезает. Зебры погибают быстро, попадая в лапы хищников. Люди умирают медленнее: от ишемической болезни сердца, рака и других болезней, возникающих из-за хронических стрессовых реакций. Но когда стресс предсказуем, а вы можете контролировать свою реакцию на него, на развитие болезней он влияет уже не так сильно.

*Аннотация издательства*

159.9:741

С 281

**Севостьянов Д. А. Человек рисующий : отображение иерархических и инверсивных отношений в графической деятельности : монография / Д. А. Севостьянов. – Москва : ИНФРА-М, 2018. – 207 с.**



В монографии представлен современный подход к рисованию как к одной из высших форм активности человека; для этого применен структурный анализ рисунка. Исследование структуры рисунка базируется на теории уровней моторного построения, разработанной выдающимся отечественным психофизиологом и биомехаником Н.А.Бернштейном. В частности, показано, что ряд направлений в изобразительном искусстве построен на принципе моторной инверсии. Для того чтобы читатель мог составить представление о системном механизме инверсий, проявляющихся в активности человека, вопросам инверсивных и иерархических отношений в иерархических системах уделена особая глава. Работа построена на междисциплинарном подходе: в ней используются как философские и искусствоведческие, так и психологические, а также психофизиологические данные. При создании данной монографии использовались также основы Общей теории систем.

*Аннотация издательства*

159.9(075.8)

С 327

**Серкин В. П. Психосемантика : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры : для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным направлениям и специальностям / В. П. Серкин. – Москва : ЮРАЙТ, 2019. – 318 с.**



Учебник написан на основе курсов психологии субъективной семантики и психосемантики, которые в течение 20 лет читались автором на факультетах психологии российских вузов. В учебнике описываются и сопоставляются основные модельные описания психологии субъективной семантики и психосемантики. Суть методов психосемантики заключается в оценке испытуемым значений стимулов с помощью других значений и их систем. Поэтому в учебнике много внимания уделено описанию различных форм значений и систем значений, изложено 20 методов (с модификациями) исследования и описания различных стимулов и их значений. Для увеличения возможностей полной генерализации результатов представлены разработанные ранее и новые модели образа мира, психологическая категория «образ жизни», новая методологическая парадигма генерализации результатов в рамках дихотомии понятий «образ мира – образ жизни», краткий очерк понятия «сознание». Также обсуждается ряд не решенных до сих пор методических вопросов. Издание снабжено методическим комплексом, в состав которого входят вопросы и задания для самопроверки.

*Аннотация издательства*

159.9

С 386

**Синсеро Джен. Не ной : только тот, кто перестал сетовать на судьбу, может стать богатым / Джен Синсеро ; перевод с английского Гардт А. Н. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. – 291 с.**



«Если даже такая нищевродская тушка, как я сумела поправить свое финансовое положение, сможет кто угодно!» – заявляет Джен Синсеро. И ей сложно не верить. До сорока с лишнем лет она жила в переделанном гараже, одевалась в секонд-хэнде и не могла себе позволить вылечить зубы. Сейчас Джен путешествует по всему миру, останавливаясь только в пятизвездочных отелях. Ее книга – это квинтэссенция методик и стратегий по перенастройке финансового мышления. Она не только снимает психологические блоки на пути к достойному доходу, но и отвечает энергетический пинок, который придает сил для достижения самых смелых целей.

*Аннотация издательства*

159.9

С 386

**Синсеро Джен. Не тупи : тайная мудрость, которая гласит: только тот, кто ежедневно работает над собой, живет жизнью мечты / Джен Синсеро ; перевод с английского В. Наумовой. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2020. – 201 с.**



Эта книга – ваш личный тренер. Каждый день она будет поднимать боевой дух и заряжать на успех. Ее автор, знаменитая Джен Синсеро, призывает не сбавлять обороты на пути к успеху и ежедневно накачивать «мышцы крутости» в Духовном тренажерном зале. «Успех – это способ существования, постоянной адаптации и роста. Чем больше вы делаете для своего успеха, тем легче становится путь», – раздается боевой клич Синсеро. «Не тупи» – это книга-тренинг с упражнениями и техниками для ежедневной работы над собой. С его помощью вы повысите уровень энергии и сохраните осознанность и мотивацию даже в самые трудные времена.

*Аннотация издательства*

**159.9(075.8)**

**С 547**

**Собольников В. В. Психология профессиональной деятельности в особых и экстремальных условиях : учебное пособие для вузов / В. В. Собольников. – Москва : ЮРАЙТ, 2019. – 190 с.**



Данное издание посвящено проблеме развития личности в психотравмирующих условиях деятельности. В учебном пособии анализируется деятельность в экстремальных и особых условиях, излагается психологическая сущность развития личности в процессе оперативной деятельности, рассматривается психосемантика развивающейся личности сотрудника правоохранительной системы, раскрываются теоретико-прикладные вопросы мотивационной сферы развивающейся личности. Обширный список литературы, приводимый в конце издания, позволит студенту более глубоко изучить теоретические и практические вопросы развития личности.

*Аннотация издательства*



159.923

С 722

**Спиральная динамика на практике : модель развития личности, организации и человечества : перевод с английского / Дон Бек, Тедди Ларсен, Сергей Солонин ; переводчик М. Попов. – Москва : Альпина Паблишер, 2019 –. 381 с.**



Идея «бирюзовых» компаний как целостных, эволюционирующих, живых организаций захватила бизнес-сообщество. Существуют ли такие компании на самом деле и можно ли перенять их опыт? Как построить компанию нового типа – без традиционной иерархии и бюрократии, эффективную и гибкую? Почему руководителям принципиально понимать, какие ценности доминируют в человеке, коллективе или обществе? На все эти вопросы отвечает спиральная динамика – модель эволюции ценностных систем. Она описывает инструменты, которые помогут выйти за пределы старых, авторитарных моделей лидерства и менеджмента.

*Аннотация издательства*

159.922.7

С 801

**Стиксруд Уильям. Самостоятельные дети : как ослабить контроль и научить ребенка управлять собственной жизнью / Уильям Стиксруд, Нед Джонсон ; перевод с английского Ирины Матвеевой. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 459 с.**



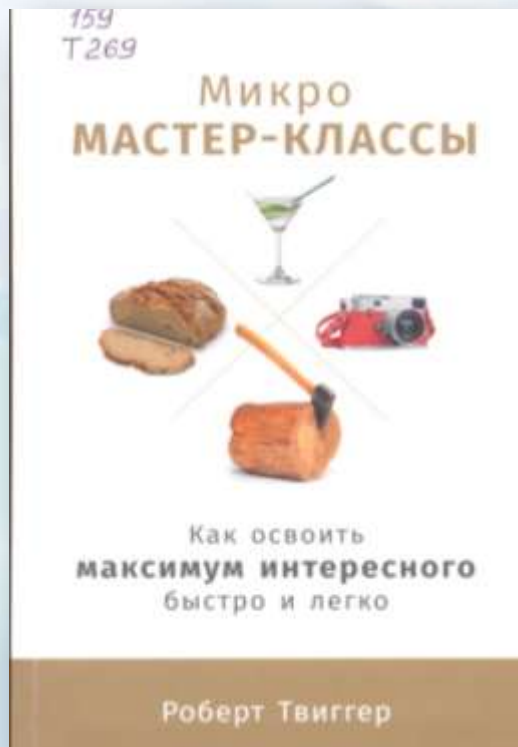
Книга грамотный навигатор для родителей, которые хотят вырастить своего ребенка самостоятельной, полноценной личностью. Родительская опека часто мешает ребенку не только понять себя и проявить талант, но и элементарно раскрыть свой потенциал в учебе, спорте и повседневных делах. Постепенно, от главы к главе, шаг за шагом авторы подводят нас к мысли: даже если вам кажется, что ваш ребенок не способен принять ни одного правильного решения, – нужно дать ему шанс. Для этого они предлагают в конце каждой главы конкретные шаги-упражнения, которые можно использовать уже сегодня вечером. Что же, по мнению авторов, помогает на пути к детской самостоятельности? Основа – это отсутствие стресса. Он может быть обусловлен принуждением, гиперопекой, различными страхами, особенностями ребенка. За отсутствием страха следует чувство безопасности, которое дарит любовь родителей, хороший сон, внутренняя мотивация, упражнения.

*Аннотация издательства*

**159.9:689**

**Т 269**

**Твиггер Роберт. Микро мастер-классы : как освоить максимум интересного быстро и легко : перевод с английского / Роберт Твиггер ; переводчик Мария Кульнева ; редакторы Елена Амбарцумян, Ольга Улантимова. – Москва : Альпина Паблишер, 2019. – 282 с.**



Успешные и гармоничные люди всегда разносторонни. Петр I отдыхал душой от государственных дел, работая на токарном станке, Льва Толстого современники могли видеть пахущим землю, а Михаил Лермонтов любил рисовать. Наш мозг постоянно обучается, он требует развития. И жизнь ежедневно дает повод освоить новый навык: забить гвоздь, разобраться с гаджетом, приготовить что-то из того, что осталось в холодильнике, обучиться новому виду спорта, заполнить документы для получения визы и т. д. В мире есть множество интересных занятий, для освоения которых вам не потребуются годы. Но как понять, к чему именно вас тянет? В книге «Микро-мастер-классы» вы найдете несколько десятков самых разных навыков, которые можно освоить за короткое время. Если какое-то из предлагаемых Робертом Твиггером занятий по-настоящему увлечет вас, вы всегда сможете продолжить осваивать его – уже на серьезном уровне.

*Аннотация издательства*

159.923.2

Т 66

**Трейси Брайан. Выйти из зоны комфорта : измени свою жизнь. 21 метод повышения личной эффективности** / Брайан Трейси ; перевод с английского Марины Сухановой. – 9-е издание. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 127 с.



Книга № 1 по саморазвитию. Она переведена на 40 языков. Куплено более 1 200 000 экземпляров. С этой книги начался мировой успех Брайана Трейси – одного из ведущих специалистов в мире по личному развитию. В книге представлен результат более чем тридцатилетнего изучения вопросов распределения времени. Она рассказывает том, как добиваться решения сложных задач, выходя из зоны комфорта. Ранее книга выходила в издательстве «Попурри» под названием «Оставьте брезгливость, съешьте лягушку!»

*Аннотация издательства*

159.954.4

У 362

**Уилсон Эдвард О. Происхождение творчества : провокационное исследование, почему человек стремится к созданию прекрасного / Эдвард О. Уилсон ; [перевод с английского Кручина Е. Н.]. – Москва : Эксмо, 2019. – 255 с.**



«Творчество – это стремление к оригинальности» – считает Эдвард Осборн Уилсон. Первую Пулитцеровскую премию Уилсону приносит книга «О природе человека», в которой объясняются различные типы социального поведения человека при помощи эволюционных механизмов. С тех пор автором была написана не одна работа, развивающая эту тему, но именно «Происхождение творчества» приносит Уилсону вторую Пулитцеровскую премию. В своем новом произведении он описывает эволюцию творчества от первых гоминидов до современного человека и рассказывает, какую роль сыграли язык и гуманитарные науки в определении нашего вида. Размышляя о самых глубоких корнях языка, способах повествования и искусства, Уилсон показывает, что творчество возникло более ста тысяч лет назад в эпоху палеолита, а не десять тысяч лет назад, как мы считали ранее. Автор также раскрывает, что мы можем узнать о человеческой природе из инстинкта к творчеству, например, создания метафор и иронии в речи, о силе музыки и песни.

*Аннотация издательства*

159.9

Ф 701

**Фландерс Кейт. Год без покупок : как я отказалась от бессмысленных трат и обнаружила, что полноценная жизнь дороже всего, что можно купить в магазине / Кейт Фландерс ; перевод с английского Елизаветы Пономаревой – 2-е издание – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 237 с.**



Кейт Фландерс поставила перед собой смелую цель: целый год не покупать ничего, кроме самого необходимого. Эта книга – история Кейт о ее эксперименте. За год ей удалось сэкономить огромную сумму, навести порядок в жизни и осуществить давнюю мечту.

*Аннотация издательства*

159.9

X 16

**Хакамада И. М. Дао жизни : мастер-класс от убежденного индивидуалиста / Ирина Хакамада.** – Юбилейное издание, обновленное и дополненное, [10-е издание]. – Москва : БОМБОРА : Эксмо, 2020. – 223 с.



Как совместить карьеру, любовь, самореализацию и личное счастье? Ответ на этот вопрос знает Ирина Хакамада. Подобно шеф-повару, Ирина создала собственный рецепт жизни, перемешав такие разные ингредиенты, как восточная философия, западные бизнес-подходы и российская культура модерна и постмодерна. Как результат – сумела достичь состояния, когда ничто не мешает быть счастливой.

*Аннотация издательства*

159.922.1

X 20

**Харви Стив. Поступай как женщина, думай как мужчина : почему мужчины любят, но не женятся и другие секреты сильного пола / Стив Харви ; [перевод с английского Олега Епимахова]. – Москва : ОДРИ : Эксмо, 2019. – 220 с.**



В отношениях с мужчинами женщины повторяют одни и те же ошибки, периодически советуясь с подругами, у которых аналогичные проблемы. Но только мужчина может расшифровать поведение других мужчин и подсказать, как правильно действовать в различных ситуациях. Миллионы женщин по всему миру доверились в этом вопросе Стиву Харви, знаменитому радиоведущему суперпопулярного в США «Утреннего шоу Стива Харви». В своей книге, ставшей бестселлером не только в Америке, но и в России, он помогает читательницам понять ход мыслей представителей сильного пола и отвечает на множество наблевших вопросов. Например, таких: «Что вы должны, а что не можете требовать от своего мужчины?», «Как распознать маменькиного сыночка, и что делать в этом случае?», «Когда знакомить кавалера со своими детьми?», «Какие пять вопросов нужно задать мужчине, чтобы определить серьезность его намерений?» Забавная, а местами суровая, но всегда правдивая, – эта книга рассказывает о том, что на самом деле думают мужчины об отношениях с женщинами.

*Аннотация издательства*



159.94

X 353

**Хейг Мэтт. Планета нервных : как жить в мире процветающей паники / Мэтт Хейг ; перевод с английского О. Беляковой. – Москва : Лайвбук, 2019. – 333 с.**



Наш мир изменился. Несмотря на все блага современной жизни, мы переживаем и волнуемся, как никогда раньше. Мы наблюдаем мировые катастрофы на экранах гаджетов в режиме реального времени, следим за «идеальной» жизнью других людей и бежим изо всех сил, чтобы остаться на месте. Именно сейчас нам необходимо понять, можем ли мы что-то сделать, чтобы однажды этот мир не поломал нас окончательно. Писатель Мэтт Хейг на протяжении многих лет справлялся с депрессией и тревожностью. «Планета нервных» – его честный и пронизательный рассказ о том, как контролировать стресс и тревогу, беречь себя и оставаться счастливым в современном мире. Мэтт Хейг – автор книг для детей и взрослых. Его книга «Влюбиться в жизнь» стала бестселлером номер один по версии газеты The Sunday Times. Его историю «Мальчик по имени Рождество», изданную на двадцати пяти языках, сейчас экранизирует кинокомпания Studio Canal, а газета The Guardian назвала ее современной классикой. Его романы «Семья Рэдли» и «Люди и я» удостоены престижных наград. Живет в Британии, любит смотреть видео про забавных животных, йогу и смешные твиты.

*Аннотация издательства*

159.923:316.46

X 989

**Хьюлетт Сильвия Энн. Облик лидера : недостающее звено между способностями и успехом : перевод с английского / Сильвия Энн Хьюлетт ; переводчики М. Халецкий, О. Улантимова ; редактор И. Беличева. – Москва : Альпина Паблишер, 2019. – 232 с.**



Считается, что если вы способны и талантливый, окончили бизнес-школу или получили MBA, то этого достаточно для продвижения по карьерной лестнице. Но почему вас не повышают, несмотря на ваши старания, опыт и лидерский потенциал? Сильвия Энн Хьюлетт, специалист в области экономики труда, утверждает, что важно научиться себя подавать. Из книги вы узнаете, как вести себя так, чтобы окружающие видели в вас лидера. Есть три компонента, которые составляют «облик лидера»: авторитетность, коммуникация и внешний вид. Автор подробно рассматривает каждый из них, приводит примеры из разных сфер бизнеса, разбирает типичные ошибки и дает практические советы. Предложенные здесь стратегии помогут вам создать, развить или улучшить свой личный бренд. Таким образом вы сможете получить то, чего действительно достойны.

*Аннотация издательства*

159.9

Ч-164

**Чалдини Роберт. Психология влияния** / Роберт Чалдини ; [перевели с английского Е. Бугаева и другие]. – 5-е издание – Санкт-Петербург [и другие] : Питер, 2021. – 331 с.



Что может заставить человека сказать «да»? Каковы принципы и наиболее эффективные приемы влияния и убеждения? Исчерпывающие ответы на эти вопросы вы найдете в новом, переработанном и дополненном, издании книги, которое подкупает читателя не только потрясающей информативностью, но и легким стилем и эффектной подачей материала. Книга Роберта Чалдини, признанного мастера влияния и убеждения, выдержала в США пять изданий, ее тираж давно уже превысил полтора миллиона экземпляров. Она адресована всем, кто работает с людьми: политикам и бизнесменам, врачам и юристам, психологам, педагогам, менеджерам, тем, кто по роду своей деятельности должен убеждать, воздействовать, оказывать влияние.

*Аннотация издательства*

159.9:005](075.32)

Ч-493

**Чернова Г. Р. Психология управления : учебное пособие для СПО : для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования / Г. Р. Чернова, Л. Ю. Соломина, В. И. Хямяляйнен. – 2-е издание, исправленное и дополненное – Москва : ЮРАЙТ, 2019. – 193 с.**



В издании внимание акцентируется на том, что в современных социально-экономических условиях важнейшим фактором конкурентоспособности является персонал. Соответственно, данный курс раскрывает роль и основные направления применения психологических знаний в процессе управления персоналом и решении основных задач профессионального развития работников и организации в целом. В пособии содержатся учебные тексты и темы, также материалы методического характера, целевая и содержательная характеристика курса в его теоретической и практической частях. Структура пособия лаконична. В нем представлены информационные материалы о сфере управления и ее психологической составляющей, подробно описаны цели и содержание практических занятий по 11 темам. Даны материалы прикладного характера, способствующие формированию умения приложить профессиональные знания к конкретным задачам управления и его психологического сопровождения.

*Аннотация издательства*

159.923

Э 771

**Эриксон Томас. Кругом одни идиоты : если вам так кажется, возможно, вам не кажется** / Томас Эриксон ; перевод с шведского К. Е. Мурадян. – Москва : БОМБОРА : Эксмо, 2020. – 414 с.



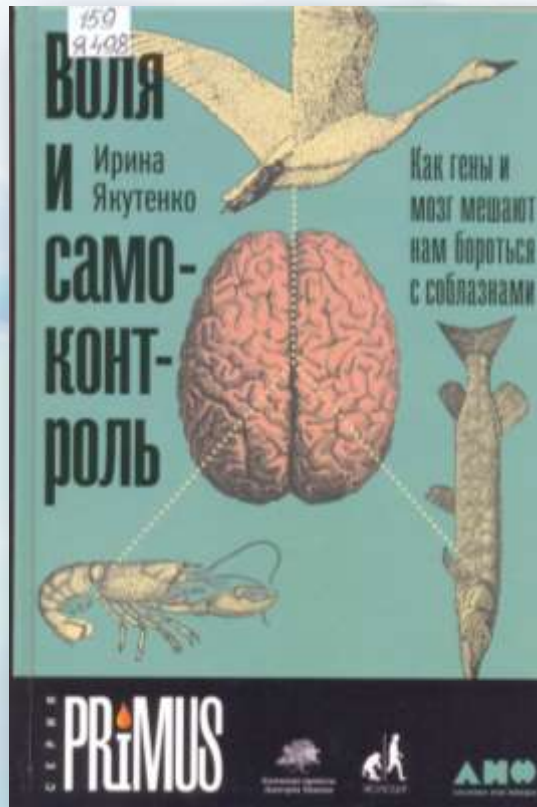
Скандинавский бестселлер по психологии общения. Выдержал четыре переиздания в Швеции. Являясь универсальной отмычкой к личности любого человека, эта книга лежит на столе каждого шведского руководителя, учителя и журналиста. Ее автор, знаменитый скандинавский психолог Томас Эриксон, делит всех людей на четыре цветовых типа. Он описывает логику поведения, темперамент, систему ценностей представителей каждого из цветов. Объясняет, как с ними находить общий язык, вести проекты, разрешать конфликты и заводить партнерские отношения.

*Аннотация издательства*

159.947.3

Я 498

**Якутенко И. И. Воля и самоконтроль : как гены и мозг мешают нам бороться с соблазнами / Ирина Якутенко. – исправленное и дополненное издание – Москва : Альпина нон-фикшн, 2020. – 458 с.**



Почему одни люди с легкостью отказываются от соблазнов, а другие не в силах им противостоять? Автор книги, собрав самые свежие научные данные, доказывает, что люди, которым сложно сопротивляться искушениям, физиологически и биохимически отличаются от тех, у кого этих проблем нет. Из-за генетических особенностей у таких людей иначе распределяются и работают нейромедиаторы – вещества, которые регулируют работу мозга. Нарушения бывают разными: обладателям одних постоянно не хватает ощущения удовольствия, носители других испытывают от приятных вещей настолько сильные ощущения, что не могут противиться им. Но итог один: «животная» часть мозга – лимбическая система, которая требует удовольствия прямо здесь и сейчас, чаще берет верх над самой «умной» зоной – префронтальной корой, которая помнит, что сиюминутное удовольствие угрожает большим жизненным планам. В книге много тестов, и, хотя по их результатам нельзя сделать выводы о том, есть ли у вас «плохие» варианты «генов самоконтроля» и как их влияние складывается с факторами среды, по косвенным признакам все же можно предположить, какие системы в вашем мозге работают не совсем правильно.

*Аннотация издательства*

159.953.5

Я 601

Янг Скотт. Суперобучение : система освоения любых навыков - от изучения языков до построения карьеры / Скотт Янг ; перевод с английского Дианы Шалаевой. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 364 с.

Внутри – 9 принципов, благодаря которым можно значительно ускорить процесс познания. Чего угодно. Актуальная, отлично структурированная, практичная книга про развитие hard skills в эпоху, когда нужно постоянно учиться новому. Сегодня непрерывное обучение и самообразование – необходимость. Скотт Янг изучил последние исследования и опыт выдающихся личностей, чтобы понять, какие методы обучения дают максимальный эффект, позволяют раскрыть в себе новые таланты, а также выйти на более высокие уровни понимания и запоминания информации. Под обложкой вы найдете описания принципов быстрого самообразования, которые помогут осваивать сложные навыки, развивать конкурентные преимущества и строить карьеру.



*Аннотация издательства*

***Виртуальный обзор  
«Познай себя»  
включает материалы из фондов  
ГБУК РК «Крымская республиканская  
универсальная научная библиотека  
им. И. Я. Франко»***